

Trail
Masculino

M Sub-23

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	931	José Rebelo		6	02:10:39	
2	759	Alexandre Borralho	Furões do Alentejo	46	02:34:24	00:23:45
3	720	Rui Filipe Magalhães	Clube Millennium BCP	208	03:48:03	01:37:24

M Seniores

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	909	Luís Semedo	AC Portalegre / UTSM	1	01:55:15	
2	863	Gonçalo Cruz	Rapótacho	3	02:07:49	00:12:34
3	556	Marco Quedas	Clube de Atletismo Odimarq	4	02:10:21	00:15:06
4	554	Tiago Martins	Clube de Atletismo Odimarq	5	02:10:22	00:15:07
5	852	André Silva	Regimento de Engenharia N.º 1	7	02:10:52	00:15:37
6	811	Guel Ferreira	CCD de Porto Mendo	9	02:12:44	00:17:29
7	791	Mário Dias	Thoughttrail - Alenquer	12	02:14:08	00:18:53
8	935	José Mestre		13	02:14:12	00:18:57
9	734	Alfredo Gualdino	COAC Coruche	15	02:14:44	00:19:29
10	761	Davide Pereira	Amadores Trail Team	17	02:16:30	00:21:15
11	941	Mário Ramos	Sabores do Paço/Zatopeques	28	02:24:51	00:29:36
12	752	David Guerreiro	Évora Night Runners	30	02:26:12	00:30:57
13	739	Luís Boino	20Papar	35	02:30:23	00:35:08
14	781	Hélder Delgado	Gang do Amendoim	36	02:30:29	00:35:14
15	524	José Duarte		37	02:30:42	00:35:27
16	908	Marco Fernandes		39	02:32:29	00:37:14
17	925	João Antunes		47	02:34:37	00:39:22
18	690	Jorge Henriques	Lourival Bike Team	48	02:34:49	00:39:34
19	726	Joel Batista	Lourival Bike Team	49	02:34:49	00:39:34
20	700	Ezequiel Reis		51	02:36:29	00:41:14
21	635	Marco Leal	OndaTrilhos	52	02:36:52	00:41:37
22	702	Miguel Serra		53	02:36:54	00:41:39
23	526	Sérgio Almeida	100 esTRILHOS	54	02:37:18	00:42:03
24	676	Manuel Roque	U.D.F.A.C.	55	02:38:22	00:43:07
25	865	António Rufino		59	02:39:00	00:43:45
26	584	Isidro Félix		60	02:39:31	00:44:16
27	900	Diogo Carlos		63	02:40:31	00:45:16
28	962	Carlos Gonçalves	Évora Night Runners	64	02:40:42	00:45:27
29	548	Luís Pinto	Varitintas	65	02:41:25	00:46:10
30	874	Carlos Castanheira		66	02:43:09	00:47:54
31	647	Mário Pinto	ACM Montemor a Correr	68	02:45:03	00:49:48
32	553	Helio Correia	100 esTRILHOS	69	02:45:04	00:49:49
33	868	David Madeira	Pascoalitos A D Barcouço	70	02:45:15	00:50:00

34	639	João Simões	ACM Montemor a Correr	72	02:47:10	00:51:55
35	636	Henrique Faria	OndaTrilhos	73	02:47:59	00:52:44
36	642	Manuel Bravo	ACM Montemor a Correr	76	02:49:02	00:53:47
37	665	Gonçalo Águas		77	02:49:14	00:53:59
38	613	Francisco Henriques	OndaTrilhos	81	02:50:56	00:55:41
39	826	Pedro Cardoso	Runner da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	84	02:51:59	00:56:44
40	541	Hugo Guerreiro	Varitintas	87	02:53:24	00:58:09
41	762	Flávio Graça	Os Matrecos	89	02:54:19	00:59:04
42	669	Pedro Gameiro	União FCI de Tomar	91	02:55:19	01:00:04
43	919	José Prazeres		92	02:55:29	01:00:14
44	887	Simão Santos	OFF Limits	94	02:56:40	01:01:25
45	888	Leonel Sereno	OFF Limits	95	02:56:40	01:01:25
46	530	Bruno Calado	GDRG Bugalho	100	02:58:29	01:03:14
47	886	André Nunes	OFF Limits	102	02:59:02	01:03:47
48	787	Vítor Pereira	Furões do Alentejo	104	02:59:18	01:04:03
49	567	Nuno Pinto		108	03:00:17	01:05:02
50	723	Diogo Pinto	Clube Millennium BCP	109	03:01:06	01:05:51
51	934	Gustavo Faria	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	113	03:04:11	01:08:56
52	674	Ivo Esperança	U.D.F.A.C.	122	03:08:15	01:13:00
53	651	Sérgio Pêgas	Os Últimos	125	03:10:00	01:14:45
54	858	David Leite		128	03:10:27	01:15:12
55	643	Paulo Cristo	ACM Montemor a Correr	131	03:10:59	01:15:44
56	650	João Marques		136	03:12:04	01:16:49
57	586	Marien Caldas		137	03:12:05	01:16:50
58	861	Vítor Grazina		140	03:13:20	01:18:05
59	637	Tiago Vicente	OndaTrilhos	149	03:17:28	01:22:13
60	872	Nuno Dias		150	03:17:29	01:22:14
61	760	Luís Cruz		153	03:18:27	01:23:12
62	701	António Serrano	Trail Runners da Ponte	156	03:20:00	01:24:45
63	870	João Limpo	Corredores e Afins	159	03:20:31	01:25:16
64	624	António Alberto	Grupo Cicloturismo Barquinense	162	03:22:27	01:27:12
65	663	Marco Alexandre		173	03:27:45	01:32:30
66	810	Joaquim Rodrigues	Tartarugas Solidárias	175	03:28:09	01:32:54
67	585	António Cebola		177	03:28:53	01:33:38
68	594	Rui Vences	Glassdrive Abrantes	180	03:31:01	01:35:46
69	638	Luís Ribeiro	Bombeiros Entroncamento	187	03:38:09	01:42:54
70	924	Mário Lima		194	03:41:55	01:46:40
71	719	Mauro Magalhães	Clube Millennium BCP	201	03:44:07	01:48:52
72	657	Nuno Rito	QualquerCoisa	207	03:47:51	01:52:36
73	823	Rui Teixeira		209	03:48:08	01:52:53
74	540	Eduardo Pinto	Varitintas	212	03:53:04	01:57:49
75	845	João Ribeiro		219	03:56:15	02:01:00
76	614	Daniel Vital	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	232	04:04:23	02:09:08
77	859	Marcos Flambo		233	04:05:15	02:10:00
78	751	Mario Ferreira	Pinéus Runners	234	04:06:39	02:11:24
79	842	Rodolfo Salvaterra		236	04:10:02	02:14:47
80	681	Tiago Matos	Marmitas	240	04:13:50	02:18:35

81	744	Eduardo Sousa	Correr Pouco Conhecer Muito	242	04:20:09	02:24:54
82	646	Gustavo Nunes	ACM Montemor a Correr	245	04:22:44	02:27:29
83	801	Bruno Ribeiro	Correr Lisboa	246	04:22:46	02:27:31
84	959	Sérgio Santos		247	04:24:37	02:29:22
85	862	Miguel Alves		248	04:26:22	02:31:07
86	805	Sérgio Alves		249	04:35:37	02:40:22
87	889	Mário Marques	Corredores e Afins	254	04:40:46	02:45:31
88	906	João Grossinho	Bora Lá	256	04:48:26	02:53:11

M 40

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	623	Marco Carvalho	FireTeamBVMC	2	02:07:36	
2	933	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	8	02:11:53	00:04:17
3	602	Gonçalo Rijo		18	02:17:37	00:10:01
4	892	José David	Cem Quedas	20	02:18:57	00:11:21
5	918	Luís Vitorino		22	02:22:35	00:14:59
6	101	Renato Vaz		23	02:23:40	00:16:04
7	753	Mário Figueiras	ACM Montemor a Correr	25	02:24:06	00:16:30
8	562	Aires Duarte	Casa Matos Bike Shop/Reatam-Tramagal	26	02:24:09	00:16:33
9	875	Pedro Mourão	Caracol Trail Team	27	02:24:27	00:16:51
10	579	Bruno Sousa	OCR Portugal	31	02:27:18	00:19:42
11	795	José Rosa	Clube Desportivo em Movimento	32	02:28:44	00:21:08
12	818	Nuno Lopes	CCD-AT	33	02:29:16	00:21:40
13	921	Sérgio Barros	Centro Municipal Marcha e Corrida Cacém São Marc	34	02:30:05	00:22:29
14	923	Bernardino Soares	Centro Municipal Marcha e Corrida Cacém São Marc	38	02:31:13	00:23:37
15	790	Nuno Pereira	Clube Ogma	42	02:33:29	00:25:53
16	850	Pedro Victor		44	02:33:48	00:26:12
17	618	João Oliveira	Os Tugas	56	02:38:26	00:30:50
18	617	Nuno Pita	Os Tugas	57	02:38:28	00:30:52
19	528	Hernani Tomás	Sociedade Recreativa do Camarnal	58	02:39:00	00:31:24
20	955	Alexandre Varino	Team Rhinos	61	02:39:44	00:32:08
21	622	Rui Pissarreira	ETTA - Equipa Todo o Terreno de Almourol	67	02:44:56	00:37:20
22	527	Miguel Veludo	100 esTRILHOS	78	02:50:36	00:43:00
23	543	Diogo Barros	Varitintas	80	02:50:42	00:43:06
24	835	António Cardoso	Runner da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	85	02:52:01	00:44:25
25	591	Pedro Xavier	Grupo Desportivo SantanderTotta	88	02:53:56	00:46:20
26	851	Jorge Maurício	Rx Runners	96	02:57:01	00:49:25
27	882	Carlos Isidro	Cem Quedas	99	02:57:55	00:50:19
28	768	Nuno Gomes		101	02:58:29	00:50:53
29	867	Rui Mendes		111	03:03:56	00:56:20
30	630	Joel Santos	Os Ponta Branca UDA	119	03:07:00	00:59:24
31	534	Paulo Martins		133	03:11:24	01:03:48
32	757	Vitor Laranjinha		138	03:12:15	01:04:39
33	660	Miguel Tavares		144	03:16:23	01:08:47
34	793	José Simão	Tribo	146	03:16:44	01:09:08
35	571	Gabriel Nunes		147	03:16:54	01:09:18
36	653	Nuno Tiago	Pace.Makers	148	03:17:19	01:09:43
37	860	Hugo Neves		151	03:17:30	01:09:54

38	840	Pedro Figueiredo	Évora Night Runners	152	03:18:08	01:10:32
39	830	Joaquim Martins		155	03:19:56	01:12:20
40	827	Teodorico Pereira		161	03:22:07	01:14:31
41	724	Nuno Mendes	Clube Millennium BCP	166	03:24:29	01:16:53
42	538	Bruno Marquês	Trail Runners da Ponte	167	03:24:48	01:17:12
43	605	Rui Gameiro	Casa do Pessoal da RTP	170	03:25:14	01:17:38
44	848	Fausto Sá	Manos Sá	171	03:26:41	01:19:05
45	627	Jorge Mendes	Os Últimos	179	03:29:26	01:21:50
46	686	Carlos Figueiredo	SS CGD	183	03:34:58	01:27:22
47	952	Carlos Figueira	OPraticante.pt	188	03:38:32	01:30:56
48	896	António Silva		193	03:41:29	01:33:53
49	821	António Ferreira	CÁ Bom	195	03:42:25	01:34:49
50	661	Hugo Pimentel		196	03:42:34	01:34:58
51	820	Carlos Ipe		215	03:55:03	01:47:27
52	834	João Henriques	SS CGD	217	03:55:38	01:48:02
53	590	Sérgio Patrício		218	03:56:07	01:48:31
54	958	Rui Almeida		220	03:56:17	01:48:41
55	603	Bruno Abrantes	Falcões Selvagens	225	03:59:16	01:51:40
56	804	Joaquim Maria	Frufresh Runners	229	04:02:03	01:54:27
57	621	Ivo Lima		230	04:02:33	01:54:57
58	915	Fernando Palma		235	04:07:43	02:00:07
59	550	Vasco Fernandes		238	04:12:46	02:05:10
60	833	Vasco Coelho		241	04:18:07	02:10:31
61	609	Rui Coutinho	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	243	04:20:24	02:12:48
62	789	Ricardo Leitão		260	05:33:41	03:26:05

M 45

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	574	Artur Pais	Casa Matos Bike Shop/Reatam-Tramagal	14	02:14:42	
2	779	Luís Triguinho	Caracol Trail Team	16	02:14:48	00:00:06
3	864	Júlio Finote	Rapótacho	24	02:23:44	00:09:02
4	604	Vítor Pires	UDR Zona Alta - Torres Novas	45	02:33:59	00:19:17
5	736	Alberto Pipio	Matilha	50	02:36:10	00:21:28
6	608	Bernardino Ribeiro		62	02:40:22	00:25:40
7	525	Luís Aires	100 esTRILHOS	71	02:45:24	00:30:42
8	708	Rui Ramalho	Clube Millennium BCP	74	02:48:29	00:33:47
9	641	Nuno Matos	ACM Montemor a Correr	79	02:50:37	00:35:55
10	950	Josué Amoroso		90	02:54:35	00:39:53
11	684	Luís Sales	Os Últimos	107	02:59:21	00:44:39
12	570	Nuno Romão		112	03:04:02	00:49:20
13	677	João Oliveira	U.D.F.A.C.	115	03:05:15	00:50:33
14	822	Carlos Antunes	Os Galgos de Tancos	116	03:05:21	00:50:39
15	929	António Ramos	Regimento de Engenharia N.º 1	118	03:05:43	00:51:01
16	634	Jorge Martins	OndaTrilhos	120	03:07:15	00:52:33
17	855	Álvaro Soares	Regimento de Engenharia N.º 1	121	03:07:21	00:52:39
18	714	Nuno Pereira	Clube Millennium BCP	123	03:09:19	00:54:37
19	558	Paulo Amaral		126	03:10:03	00:55:21
20	559	Paulo Correia		127	03:10:26	00:55:44

21	98	Paulo Bispo	Trail Runners da Ponte	129	03:10:49	00:56:07
22	943	Paulo Nicolau	GDA-GYDArun	132	03:11:20	00:56:38
23	802	Jorge Freitas	Teoriadonos	139	03:13:19	00:58:37
24	814	João Alcobia		141	03:14:59	01:00:17
25	786	Vítor Rodrigues	Trail Runners da Ponte	157	03:20:00	01:05:18
26	607	Paulo Mota		160	03:22:06	01:07:24
27	667	João Cordeiro	União FCI de Tomar	165	03:24:09	01:09:27
28	849	Carlos Sá	Manos Sá	172	03:26:42	01:12:00
29	806	Carlos Guerra		174	03:27:51	01:13:09
30	817	Fernando Oliveira		176	03:28:22	01:13:40
31	878	João Brito		178	03:28:59	01:14:17
32	881	Rafael Figueiredo		181	03:33:43	01:19:01
33	785	João Rafael		182	03:33:50	01:19:08
34	520	João Almeida	SS CGD	184	03:34:59	01:20:17
35	710	Paulo Coutinho	Clube Millennium BCP	185	03:34:59	01:20:17
36	910	Pedro Veríssimo		186	03:35:58	01:21:16
37	928	Miguel Ascensão	Regimento de Engenharia N.º 1	190	03:40:24	01:25:42
38	765	Hélio Carneiro	REN	191	03:40:58	01:26:16
39	813	António Joaquim		197	03:42:37	01:27:55
40	836	Jorge Pimpão	CCD de Porto Mendo	204	03:46:02	01:31:20
41	854	José Condesso	Regimento de Engenharia N.º 1	210	03:50:59	01:36:17
42	551	António Silva		211	03:51:12	01:36:30
43	890	Luís Gatinho	Grupo Desportivo SantanderTotta	214	03:53:48	01:39:06
44	897	Humberto Duarte	Pace.Makers	223	03:57:16	01:42:34
45	722	Leonel Brandão	Clube Millennium BCP	226	03:59:17	01:44:35
46	812	Paulo Miranda		228	04:00:15	01:45:33
47	588	José Cardoso		231	04:02:37	01:47:55
48	808	Miguel Costa		237	04:10:40	01:55:58
49	654	Filipe Carrilho	QualquerCoisa	253	04:39:50	02:25:08
50	949	Jorge Filipe	Rail Runners	257	04:50:53	02:36:11

M 50

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	568	José Lopes	Clube de Atletismo Odimarq	10	02:12:46	
2	911	Fernando Santos	Marinha Guerra Portuguesa	11	02:13:46	00:01:00
3	939	David Jesus	Pace.Makers	21	02:19:25	00:06:39
4	815	Luís Soares	Clube Ogma	29	02:26:01	00:13:15
5	555	Joaquim Martins	Clube de Atletismo Odimarq	40	02:33:07	00:20:21
6	598	José Guimas	Os Matrecos	41	02:33:22	00:20:36
7	599	Leonel Campos	Os Matrecos	43	02:33:31	00:20:45
8	742	José Rocha	Matilha	75	02:48:53	00:36:07
9	853	Mário Ribeiro	Regimento de Engenharia N.º 1	86	02:52:09	00:39:23
10	832	João Martins	Vitória Clube Benquerenças	97	02:57:29	00:44:43
11	772	Hélder Baptista	SortpontoCome-Eco	98	02:57:31	00:44:45
12	578	Aníbal Silva		105	02:59:19	00:46:33
13	866	Vitor Ferreira	Casa Povo de Alcanena	110	03:01:17	00:48:31
14	733	Raul Martins		114	03:04:12	00:51:26
15	773	António Gonçalves	Ameg	124	03:09:57	00:57:11

16	649	António Cardoso	Urban Run Team	142	03:15:50	01:03:04
17	693	Rui Almeida		143	03:16:01	01:03:15
18	843	João Jacinto	Cem Quedas	154	03:18:33	01:05:47
19	715	Eduardo Rodrigues	Clube Millennium BCP	158	03:20:21	01:07:35
20	697	João Paio	Trail Runners da Ponte	169	03:25:13	01:12:27
21	704	António Seixas	Clube Millennium BCP	189	03:38:53	01:26:07
22	884	Daniel Xarepe	Grupo Desportivo SantanderTotta	192	03:41:02	01:28:16
23	942	Paulo Taboas	Salamandrecos	198	03:42:50	01:30:04
24	537	Pedro Vicente		199	03:42:54	01:30:08
25	549	Álvaro Alpoim	Varitintas	200	03:43:42	01:30:56
26	837	Ricardo Baptista	CCD de Porto Mendo	203	03:46:01	01:33:15
27	766	Paulo Dias	REN	213	03:53:47	01:41:01
28	936	João Cabrito	SS CGD	216	03:55:05	01:42:19
29	782	Alberto Barreiro	Herbafitness	222	03:57:16	01:44:30
30	725	Mário Mendes	Clube Millennium BCP	227	03:59:46	01:47:00
31	951	David Silva	OPraticante.pt	239	04:12:55	02:00:09
32	615	Rafael Santos	Os Tugas	251	04:37:01	02:24:15
33	595	Frederico Sousa	Lebres e Tartarugas	252	04:39:02	02:26:16
34	4	João Dias	CLAC - Entroncamento	261	05:53:33	03:40:47

M 55

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	673	José Silva	Pato Bravo	19	02:18:04	
2	735	Alcino Ramos		82	02:51:37	00:33:33
3	776	José Maçarria	Trilhos do Valado	93	02:56:02	00:37:58
4	938	António Leitão	União FCI de Tomar	117	03:05:31	00:47:27
5	552	António Matias	CLAC - Entroncamento	130	03:10:52	00:52:48
6	597	Hermínio Ferreira	Os Matrecos	135	03:11:40	00:53:36
7	652	José Mariquitos	Os Últimos	145	03:16:44	00:58:40
8	922	Américo Rodrigues	Centro Municipal Marcha e Corrida Cacém São Marc	163	03:23:14	01:05:10
9	893	António Simões	Pisa-Rochas	202	03:44:11	01:26:07
10	838	António Major	CCD de Porto Mendo	205	03:46:03	01:27:59
11	798	Francisco Afonso	Run 4 Fun	206	03:46:24	01:28:20
12	533	Fernando Teixeira	Correr Lisboa	221	03:56:18	01:38:14
13	519	José Silva	Comtemp	244	04:22:43	02:04:39
14	944	Luís Parro	ParroRunners	255	04:48:22	02:30:18
15	581	Fernando Silva	Pace.Makers	259	05:05:23	02:47:19

M 60

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	671	Alberto Graça	União FCI de Tomar	83	02:51:47	
2	532	António Carvalho	Figueira Kayak Clube	103	02:59:14	00:07:27
3	732	Fernando Anacleto	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	106	02:59:19	00:07:32
4	616	Carlos Moreira	Os Tugas	134	03:11:37	00:19:50
5	731	Idalécio Barros	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	164	03:23:33	00:31:46
6	2	Vitorino Coragem		168	03:25:12	00:33:25
7	561	Diogo Arraias	Os Arraias	224	03:59:05	01:07:18
8	885	Humberto Nogueira		250	04:35:54	01:44:07

9	926	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	258	04:55:39	02:03:52
---	-----	-----------------	-----------------------------	-----	-----------------	----------