

**Trail**  
**Masculino**

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
1	909	Luís Semedo	AC Portalegre / UTSM	M Seniores	1	<b>01:55:15</b>	
2	623	Marco Carvalho	FireTeamBVMC	M 40	1	<b>02:07:36</b>	00:12:21
3	863	Gonçalo Cruz	Rapótacho	M Seniores	2	<b>02:07:49</b>	00:12:34
4	556	Marco Quedas	Clube de Atletismo Odimarq	M Seniores	3	<b>02:10:21</b>	00:15:06
5	554	Tiago Martins	Clube de Atletismo Odimarq	M Seniores	4	<b>02:10:22</b>	00:15:07
6	931	José Rebelo		M Sub-23	1	<b>02:10:39</b>	00:15:24
7	852	André Silva	Regimento de Engenharia N.º 1	M Seniores	5	<b>02:10:52</b>	00:15:37
8	933	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M 40	2	<b>02:11:53</b>	00:16:38
9	811	Guel Ferreira	CCD de Porto Mendo	M Seniores	6	<b>02:12:44</b>	00:17:29
10	568	José Lopes	Clube de Atletismo Odimarq	M 50	1	<b>02:12:46</b>	00:17:31
11	911	Fernando Santos	Marinha Guerra Portuguesa	M 50	2	<b>02:13:46</b>	00:18:31
12	791	Mário Dias	Thoughttrail - Alenquer	M Seniores	7	<b>02:14:08</b>	00:18:53
13	935	José Mestre		M Seniores	8	<b>02:14:12</b>	00:18:57
14	574	Artur Pais	Casa Matos Bike Shop/Reatam-Tramagal	M 45	1	<b>02:14:42</b>	00:19:27
15	734	Alfredo Gualdino	COAC Coruche	M Seniores	9	<b>02:14:44</b>	00:19:29
16	779	Luís Triguinho	Caracol Trail Team	M 45	2	<b>02:14:48</b>	00:19:33
17	761	Davide Pereira	Amadores Trail Team	M Seniores	10	<b>02:16:30</b>	00:21:15
18	602	Gonçalo Rijo		M 40	3	<b>02:17:37</b>	00:22:22
19	673	José Silva	Pato Bravo	M 55	1	<b>02:18:04</b>	00:22:49
20	892	José David	Cem Quedas	M 40	4	<b>02:18:57</b>	00:23:42
21	939	David Jesus	Pace.Makers	M 50	3	<b>02:19:25</b>	00:24:10
22	918	Luís Vitorino		M 40	5	<b>02:22:35</b>	00:27:20
23	101	Renato Vaz		M 40	6	<b>02:23:40</b>	00:28:25
24	864	Júlio Finote	Rapótacho	M 45	3	<b>02:23:44</b>	00:28:29
25	753	Mário Figueiras	ACM Montemor a Correr	M 40	7	<b>02:24:06</b>	00:28:51
26	562	Aires Duarte	Casa Matos Bike Shop/Reatam-Tramagal	M 40	8	<b>02:24:09</b>	00:28:54
27	875	Pedro Mourão	Caracol Trail Team	M 40	9	<b>02:24:27</b>	00:29:12
28	941	Mário Ramos	Sabores do Paço/Zatopeques	M Seniores	11	<b>02:24:51</b>	00:29:36
29	815	Luís Soares	Clube Ogma	M 50	4	<b>02:26:01</b>	00:30:46
30	752	David Guerreiro	Évora Night Runners	M Seniores	12	<b>02:26:12</b>	00:30:57
31	579	Bruno Sousa	OCR Portugal	M 40	10	<b>02:27:18</b>	00:32:03
32	795	José Rosa	Clube Desportivo em Movimento	M 40	11	<b>02:28:44</b>	00:33:29
33	818	Nuno Lopes	CCD-AT	M 40	12	<b>02:29:16</b>	00:34:01
34	921	Sérgio Barros	Centro Municipal Marcha e Corrida Cacé	M 40	13	<b>02:30:05</b>	00:34:50
35	739	Luís Boio	20Papar	M Seniores	13	<b>02:30:23</b>	00:35:08
36	781	Hélder Delgado	Gang do Amendoim	M Seniores	14	<b>02:30:29</b>	00:35:14
37	524	José Duarte		M Seniores	15	<b>02:30:42</b>	00:35:27
38	923	Bernardino Soares	Centro Municipal Marcha e Corrida Cacé	M 40	14	<b>02:31:13</b>	00:35:58
39	908	Marco Fernandes		M Seniores	16	<b>02:32:29</b>	00:37:14
40	555	Joaquim Martins	Clube de Atletismo Odimarq	M 50	5	<b>02:33:07</b>	00:37:52

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
41	598	José Guimas	Os Matrecos	M 50	6	<b>02:33:22</b>	00:38:07
42	790	Nuno Pereira	Clube Ogma	M 40	15	<b>02:33:29</b>	00:38:14
43	599	Leonel Campos	Os Matrecos	M 50	7	<b>02:33:31</b>	00:38:16
44	850	Pedro Victor		M 40	16	<b>02:33:48</b>	00:38:33
45	604	Vítor Pires	UDR Zona Alta - Torres Novas	M 45	4	<b>02:33:59</b>	00:38:44
46	759	Alexandre Boralho	Furões do Alentejo	M Sub-23	2	<b>02:34:24</b>	00:39:09
47	925	João Antunes		M Seniores	17	<b>02:34:37</b>	00:39:22
48	690	Jorge Henriques	Lourival Bike Team	M Seniores	18	<b>02:34:49</b>	00:39:34
49	726	Joel Batista	Lourival Bike Team	M Seniores	19	<b>02:34:49</b>	00:39:34
50	736	Alberto Pipio	Matilha	M 45	5	<b>02:36:10</b>	00:40:55
51	700	Ezequiel Reis		M Seniores	20	<b>02:36:29</b>	00:41:14
52	635	Marco Leal	OndaTrilhos	M Seniores	21	<b>02:36:52</b>	00:41:37
53	702	Miguel Serra		M Seniores	22	<b>02:36:54</b>	00:41:39
54	526	Sérgio Almeida	100 esTRILHOS	M Seniores	23	<b>02:37:18</b>	00:42:03
55	676	Manuel Roque	U.D.F.A.C.	M Seniores	24	<b>02:38:22</b>	00:43:07
56	618	João Oliveira	Os Tugas	M 40	17	<b>02:38:26</b>	00:43:11
57	617	Nuno Pita	Os Tugas	M 40	18	<b>02:38:28</b>	00:43:13
58	528	Hernani Tomás	Sociedade Recreativa do Camarnal	M 40	19	<b>02:39:00</b>	00:43:45
59	865	António Rufino		M Seniores	25	<b>02:39:00</b>	00:43:45
60	584	Isidro Félix		M Seniores	26	<b>02:39:31</b>	00:44:16
61	955	Alexandre Varino	Team Rhinos	M 40	20	<b>02:39:44</b>	00:44:29
62	608	Bernardino Ribeiro		M 45	6	<b>02:40:22</b>	00:45:07
63	900	Diogo Carlos		M Seniores	27	<b>02:40:31</b>	00:45:16
64	962	Carlos Gonçalves	Évora Night Runners	M Seniores	28	<b>02:40:42</b>	00:45:27
65	548	Luís Pinto	Varitintas	M Seniores	29	<b>02:41:25</b>	00:46:10
66	874	Carlos Castanheira		M Seniores	30	<b>02:43:09</b>	00:47:54
67	622	Rui Pissarreira	ETTA - Equipa Todo o Terreno de Almour	M 40	21	<b>02:44:56</b>	00:49:41
68	647	Mário Pinto	ACM Montemor a Correr	M Seniores	31	<b>02:45:03</b>	00:49:48
69	553	Helio Correia	100 esTRILHOS	M Seniores	32	<b>02:45:04</b>	00:49:49
70	868	David Madeira	Pascoalitos A D Barcouço	M Seniores	33	<b>02:45:15</b>	00:50:00
71	525	Luís Aires	100 esTRILHOS	M 45	7	<b>02:45:24</b>	00:50:09
72	639	João Simões	ACM Montemor a Correr	M Seniores	34	<b>02:47:10</b>	00:51:55
73	636	Henrique Faria	OndaTrilhos	M Seniores	35	<b>02:47:59</b>	00:52:44
74	708	Rui Ramalho	Clube Millennium BCP	M 45	8	<b>02:48:29</b>	00:53:14
75	742	José Rocha	Matilha	M 50	8	<b>02:48:53</b>	00:53:38
76	642	Manuel Bravo	ACM Montemor a Correr	M Seniores	36	<b>02:49:02</b>	00:53:47
77	665	Gonçalo Águas		M Seniores	37	<b>02:49:14</b>	00:53:59
78	527	Miguel Veludo	100 esTRILHOS	M 40	22	<b>02:50:36</b>	00:55:21
79	641	Nuno Matos	ACM Montemor a Correr	M 45	9	<b>02:50:37</b>	00:55:22
80	543	Diogo Barros	Varitintas	M 40	23	<b>02:50:42</b>	00:55:27
81	613	Francisco Henriques	OndaTrilhos	M Seniores	38	<b>02:50:56</b>	00:55:41
82	735	Alcino Ramos		M 55	2	<b>02:51:37</b>	00:56:22
83	671	Alberto Graça	União FCI de Tomar	M 60	1	<b>02:51:47</b>	00:56:32
84	826	Pedro Cardoso	Runner da Frente Ribeirinha da Póvoa de	M Seniores	39	<b>02:51:59</b>	00:56:44
85	835	António Cardoso	Runner da Frente Ribeirinha da Póvoa de	M 40	24	<b>02:52:01</b>	00:56:46
86	853	Mário Ribeiro	Regimento de Engenharia N.º 1	M 50	9	<b>02:52:09</b>	00:56:54
87	541	Hugo Guerreiro	Varitintas	M Seniores	40	<b>02:53:24</b>	00:58:09

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
88	591	Pedro Xavier	Grupo Desportivo SantanderTotta	M 40	25	<b>02:53:56</b>	00:58:41
89	762	Flávio Graça	Os Matrecos	M Seniores	41	<b>02:54:19</b>	00:59:04
90	950	Josué Amoroso		M 45	10	<b>02:54:35</b>	00:59:20
91	669	Pedro Gameiro	União FCI de Tomar	M Seniores	42	<b>02:55:19</b>	01:00:04
92	919	José Prazeres		M Seniores	43	<b>02:55:29</b>	01:00:14
93	776	José Maçarria	Trilhos do Valado	M 55	3	<b>02:56:02</b>	01:00:47
94	887	Simão Santos	OFF Limits	M Seniores	44	<b>02:56:40</b>	01:01:25
95	888	Leonel Sereno	OFF Limits	M Seniores	45	<b>02:56:40</b>	01:01:25
96	851	Jorge Maurício	Rx Runners	M 40	26	<b>02:57:01</b>	01:01:46
97	832	João Martins	Vitória Clube Benquerenças	M 50	10	<b>02:57:29</b>	01:02:14
98	772	Hélder Baptista	SortpontoCome-Eco	M 50	11	<b>02:57:31</b>	01:02:16
99	882	Carlos Isidro	Cem Quedas	M 40	27	<b>02:57:55</b>	01:02:40
100	530	Bruno Calado	GDRG Bugalho	M Seniores	46	<b>02:58:29</b>	01:03:14
101	768	Nuno Gomes		M 40	28	<b>02:58:29</b>	01:03:14
102	886	André Nunes	OFF Limits	M Seniores	47	<b>02:59:02</b>	01:03:47
103	532	António Carvalho	Figueira Kayak Clube	M 60	2	<b>02:59:14</b>	01:03:59
104	787	Vítor Pereira	Furões do Alentejo	M Seniores	48	<b>02:59:18</b>	01:04:03
105	578	Aníbal Silva		M 50	12	<b>02:59:19</b>	01:04:04
106	732	Fernando Anacleto	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	M 60	3	<b>02:59:19</b>	01:04:04
107	684	Luís Sales	Os Últimos	M 45	11	<b>02:59:21</b>	01:04:06
108	567	Nuno Pinto		M Seniores	49	<b>03:00:17</b>	01:05:02
109	723	Diogo Pinto	Clube Millennium BCP	M Seniores	50	<b>03:01:06</b>	01:05:51
110	866	Vítor Ferreira	Casa Povo de Alcanena	M 50	13	<b>03:01:17</b>	01:06:02
111	867	Rui Mendes		M 40	29	<b>03:03:56</b>	01:08:41
112	570	Nuno Romão		M 45	12	<b>03:04:02</b>	01:08:47
113	934	Gustavo Faria	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletis	M Seniores	51	<b>03:04:11</b>	01:08:56
114	733	Raul Martins		M 50	14	<b>03:04:12</b>	01:08:57
115	677	João Oliveira	U.D.F.A.C.	M 45	13	<b>03:05:15</b>	01:10:00
116	822	Carlos Antunes	Os Galgos de Tancos	M 45	14	<b>03:05:21</b>	01:10:06
117	938	António Leitão	União FCI de Tomar	M 55	4	<b>03:05:31</b>	01:10:16
118	929	António Ramos	Regimento de Engenharia N.º 1	M 45	15	<b>03:05:43</b>	01:10:28
119	630	Joel Santos	Os Ponta Branca UDA	M 40	30	<b>03:07:00</b>	01:11:45
120	634	Jorge Martins	OndaTrilhos	M 45	16	<b>03:07:15</b>	01:12:00
121	855	Álvaro Soares	Regimento de Engenharia N.º 1	M 45	17	<b>03:07:21</b>	01:12:06
122	674	Ivo Esperança	U.D.F.A.C.	M Seniores	52	<b>03:08:15</b>	01:13:00
123	714	Nuno Pereira	Clube Millennium BCP	M 45	18	<b>03:09:19</b>	01:14:04
124	773	António Gonçalves	Ameg	M 50	15	<b>03:09:57</b>	01:14:42
125	651	Sérgio Pêgas	Os Últimos	M Seniores	53	<b>03:10:00</b>	01:14:45
126	558	Paulo Amaral		M 45	19	<b>03:10:03</b>	01:14:48
127	559	Paulo Correia		M 45	20	<b>03:10:26</b>	01:15:11
128	858	David Leite		M Seniores	54	<b>03:10:27</b>	01:15:12
129	98	Paulo Bispo	Trail Runners da Ponte	M 45	21	<b>03:10:49</b>	01:15:34
130	552	António Matias	CLAC - Entroncamento	M 55	5	<b>03:10:52</b>	01:15:37
131	643	Paulo Cristo	ACM Montemor a Correr	M Seniores	55	<b>03:10:59</b>	01:15:44
132	943	Paulo Nicolau	GDA-GYDArun	M 45	22	<b>03:11:20</b>	01:16:05
133	534	Paulo Martins		M 40	31	<b>03:11:24</b>	01:16:09
134	616	Carlos Moreira	Os Tugas	M 60	4	<b>03:11:37</b>	01:16:22

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
135	597	Hermínio Ferreira	Os Matrecos	M 55	6	<b>03:11:40</b>	01:16:25
136	650	João Marques		M Seniores	56	<b>03:12:04</b>	01:16:49
137	586	Marien Caldas		M Seniores	57	<b>03:12:05</b>	01:16:50
138	757	Vitor Laranjinha		M 40	32	<b>03:12:15</b>	01:17:00
139	802	Jorge Freitas	Teoriadonos	M 45	23	<b>03:13:19</b>	01:18:04
140	861	Vítor Grazina		M Seniores	58	<b>03:13:20</b>	01:18:05
141	814	João Alcobia		M 45	24	<b>03:14:59</b>	01:19:44
142	649	António Cardoso	Urban Run Team	M 50	16	<b>03:15:50</b>	01:20:35
143	693	Rui Almeida		M 50	17	<b>03:16:01</b>	01:20:46
144	660	Miguel Tavares		M 40	33	<b>03:16:23</b>	01:21:08
145	652	José Mariquitos	Os Últimos	M 55	7	<b>03:16:44</b>	01:21:29
146	793	José Simão	Tribo	M 40	34	<b>03:16:44</b>	01:21:29
147	571	Gabriel Nunes		M 40	35	<b>03:16:54</b>	01:21:39
148	653	Nuno Tiago	Pace.Makers	M 40	36	<b>03:17:19</b>	01:22:04
149	637	Tiago Vicente	OndaTrilhos	M Seniores	59	<b>03:17:28</b>	01:22:13
150	872	Nuno Dias		M Seniores	60	<b>03:17:29</b>	01:22:14
151	860	Hugo Neves		M 40	37	<b>03:17:30</b>	01:22:15
152	840	Pedro Figueiredo	Évora Night Runners	M 40	38	<b>03:18:08</b>	01:22:53
153	760	Luís Cruz		M Seniores	61	<b>03:18:27</b>	01:23:12
154	843	João Jacinto	Cem Quedas	M 50	18	<b>03:18:33</b>	01:23:18
155	830	Joaquim Martins		M 40	39	<b>03:19:56</b>	01:24:41
156	701	António Serrano	Trail Runners da Ponte	M Seniores	62	<b>03:20:00</b>	01:24:45
157	786	Vítor Rodrigues	Trail Runners da Ponte	M 45	25	<b>03:20:00</b>	01:24:45
158	715	Eduardo Rodrigues	Clube Millennium BCP	M 50	19	<b>03:20:21</b>	01:25:06
159	870	João Limpo	Corredores e Afins	M Seniores	63	<b>03:20:31</b>	01:25:16
160	607	Paulo Mota		M 45	26	<b>03:22:06</b>	01:26:51
161	827	Teodorico Pereira		M 40	40	<b>03:22:07</b>	01:26:52
162	624	António Alberto	Grupo Cicloturismo Barquinhense	M Seniores	64	<b>03:22:27</b>	01:27:12
163	922	Américo Rodrigues	Centro Municipal Marcha e Corrida Cacé	M 55	8	<b>03:23:14</b>	01:27:59
164	731	Idalécio Barros	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	M 60	5	<b>03:23:33</b>	01:28:18
165	667	João Cordeiro	União FCI de Tomar	M 45	27	<b>03:24:09</b>	01:28:54
166	724	Nuno Mendes	Clube Millennium BCP	M 40	41	<b>03:24:29</b>	01:29:14
167	538	Bruno Marquês	Trail Runners da Ponte	M 40	42	<b>03:24:48</b>	01:29:33
168	2	Vitorino Coragem		M 60	6	<b>03:25:12</b>	01:29:57
169	697	João Paio	Trail Runners da Ponte	M 50	20	<b>03:25:13</b>	01:29:58
170	605	Rui Gameiro	Casa do Pessoal da RTP	M 40	43	<b>03:25:14</b>	01:29:59
171	848	Fausto Sá	Manos Sá	M 40	44	<b>03:26:41</b>	01:31:26
172	849	Carlos Sá	Manos Sá	M 45	28	<b>03:26:42</b>	01:31:27
173	663	Marco Alexandre		M Seniores	65	<b>03:27:45</b>	01:32:30
174	806	Carlos Guerra		M 45	29	<b>03:27:51</b>	01:32:36
175	810	Joaquim Rodrigues	Tartarugas Solidárias	M Seniores	66	<b>03:28:09</b>	01:32:54
176	817	Fernando Oliveira		M 45	30	<b>03:28:22</b>	01:33:07
177	585	António Cebola		M Seniores	67	<b>03:28:53</b>	01:33:38
178	878	João Brito		M 45	31	<b>03:28:59</b>	01:33:44
179	627	Jorge Mendes	Os Últimos	M 40	45	<b>03:29:26</b>	01:34:11
180	594	Rui Vences	Glassdrive Abrantes	M Seniores	68	<b>03:31:01</b>	01:35:46
181	881	Rafael Figueiredo		M 45	32	<b>03:33:43</b>	01:38:28

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
182	785	João Rafael		M 45	33	<b>03:33:50</b>	01:38:35
183	686	Carlos Figueiredo	SS CGD	M 40	46	<b>03:34:58</b>	01:39:43
184	520	João Almeida	SS CGD	M 45	34	<b>03:34:59</b>	01:39:44
185	710	Paulo Coutinho	Clube Millennium BCP	M 45	35	<b>03:34:59</b>	01:39:44
186	910	Pedro Veríssimo		M 45	36	<b>03:35:58</b>	01:40:43
187	638	Luís Ribeiro	Bombeiros Entroncamento	M Seniores	69	<b>03:38:09</b>	01:42:54
188	952	Carlos Figueira	OPraticante.pt	M 40	47	<b>03:38:32</b>	01:43:17
189	704	António Seixas	Clube Millennium BCP	M 50	21	<b>03:38:53</b>	01:43:38
190	928	Miguel Ascensão	Regimento de Engenharia N.º 1	M 45	37	<b>03:40:24</b>	01:45:09
191	765	Hélio Carneiro	REN	M 45	38	<b>03:40:58</b>	01:45:43
192	884	Daniel Xarepe	Grupo Desportivo SantanderTotta	M 50	22	<b>03:41:02</b>	01:45:47
193	896	António Silva		M 40	48	<b>03:41:29</b>	01:46:14
194	924	Mário Lima		M Seniores	70	<b>03:41:55</b>	01:46:40
195	821	António Ferreira	CÁ Bom	M 40	49	<b>03:42:25</b>	01:47:10
196	661	Hugo Pimentel		M 40	50	<b>03:42:34</b>	01:47:19
197	813	António Joaquim		M 45	39	<b>03:42:37</b>	01:47:22
198	942	Paulo Taboas	Salamandrecos	M 50	23	<b>03:42:50</b>	01:47:35
199	537	Pedro Vicente		M 50	24	<b>03:42:54</b>	01:47:39
200	549	Álvaro Alpoim	Varitintas	M 50	25	<b>03:43:42</b>	01:48:27
201	719	Mauro Magalhães	Clube Millennium BCP	M Seniores	71	<b>03:44:07</b>	01:48:52
202	893	António Simões	Pisa-Rochas	M 55	9	<b>03:44:11</b>	01:48:56
203	837	Ricardo Baptista	CCD de Porto Mendo	M 50	26	<b>03:46:01</b>	01:50:46
204	836	Jorge Pimpão	CCD de Porto Mendo	M 45	40	<b>03:46:02</b>	01:50:47
205	838	António Major	CCD de Porto Mendo	M 55	10	<b>03:46:03</b>	01:50:48
206	798	Francisco Afonso	Run 4 Fun	M 55	11	<b>03:46:24</b>	01:51:09
207	657	Nuno Rito	QualquerCoisa	M Seniores	72	<b>03:47:51</b>	01:52:36
208	720	Rui Filipe Magalhães	Clube Millennium BCP	M Sub-23	3	<b>03:48:03</b>	01:52:48
209	823	Rui Teixeira		M Seniores	73	<b>03:48:08</b>	01:52:53
210	854	José Condesso	Regimento de Engenharia N.º 1	M 45	41	<b>03:50:59</b>	01:55:44
211	551	António Silva		M 45	42	<b>03:51:12</b>	01:55:57
212	540	Eduardo Pinto	Varitintas	M Seniores	74	<b>03:53:04</b>	01:57:49
213	766	Paulo Dias	REN	M 50	27	<b>03:53:47</b>	01:58:32
214	890	Luís Gatinho	Grupo Desportivo SantanderTotta	M 45	43	<b>03:53:48</b>	01:58:33
215	820	Carlos Ipe		M 40	51	<b>03:55:03</b>	01:59:48
216	936	João Cabrito	SS CGD	M 50	28	<b>03:55:05</b>	01:59:50
217	834	João Henriques	SS CGD	M 40	52	<b>03:55:38</b>	02:00:23
218	590	Sérgio Patrício		M 40	53	<b>03:56:07</b>	02:00:52
219	845	João Ribeiro		M Seniores	75	<b>03:56:15</b>	02:01:00
220	958	Rui Almeida		M 40	54	<b>03:56:17</b>	02:01:02
221	533	Fernando Teixeira	Correr Lisboa	M 55	12	<b>03:56:18</b>	02:01:03
222	782	Alberto Barreiro	Herbafitness	M 50	29	<b>03:57:16</b>	02:02:01
223	897	Humberto Duarte	Pace.Makers	M 45	44	<b>03:57:16</b>	02:02:01
224	561	Diogo Arraias	Os Arraias	M 60	7	<b>03:59:05</b>	02:03:50
225	603	Bruno Abrantes	Falcões Selvagens	M 40	55	<b>03:59:16</b>	02:04:01
226	722	Leonel Brandão	Clube Millennium BCP	M 45	45	<b>03:59:17</b>	02:04:02
227	725	Mário Mendes	Clube Millennium BCP	M 50	30	<b>03:59:46</b>	02:04:31
228	812	Paulo Miranda		M 45	46	<b>04:00:15</b>	02:05:00

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
229	804	Joaquim Maria	Frufresh Runners	M 40	56	<b>04:02:03</b>	02:06:48
230	621	Ivo Lima		M 40	57	<b>04:02:33</b>	02:07:18
231	588	José Cardoso		M 45	47	<b>04:02:37</b>	02:07:22
232	614	Daniel Vital	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	M Seniores	76	<b>04:04:23</b>	02:09:08
233	859	Marcos Flambo		M Seniores	77	<b>04:05:15</b>	02:10:00
234	751	Mario Ferreira	Pinéus Runners	M Seniores	78	<b>04:06:39</b>	02:11:24
235	915	Fernando Palma		M 40	58	<b>04:07:43</b>	02:12:28
236	842	Rodolfo Salvaterra		M Seniores	79	<b>04:10:02</b>	02:14:47
237	808	Miguel Costa		M 45	48	<b>04:10:40</b>	02:15:25
238	550	Vasco Fernandes		M 40	59	<b>04:12:46</b>	02:17:31
239	951	David Silva	OPraticante.pt	M 50	31	<b>04:12:55</b>	02:17:40
240	681	Tiago Matos	Marmitas	M Seniores	80	<b>04:13:50</b>	02:18:35
241	833	Vasco Coelho		M 40	60	<b>04:18:07</b>	02:22:52
242	744	Eduardo Sousa	Correr Pouco Conhecer Muito	M Seniores	81	<b>04:20:09</b>	02:24:54
243	609	Rui Coutinho	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	M 40	61	<b>04:20:24</b>	02:25:09
244	519	José Silva	Comtemp	M 55	13	<b>04:22:43</b>	02:27:28
245	646	Gustavo Nunes	ACM Montemor a Correr	M Seniores	82	<b>04:22:44</b>	02:27:29
246	801	Bruno Ribeiro	Correr Lisboa	M Seniores	83	<b>04:22:46</b>	02:27:31
247	959	Sérgio Santos		M Seniores	84	<b>04:24:37</b>	02:29:22
248	862	Miguel Alves		M Seniores	85	<b>04:26:22</b>	02:31:07
249	805	Sérgio Alves		M Seniores	86	<b>04:35:37</b>	02:40:22
250	885	Humberto Nogueira		M 60	8	<b>04:35:54</b>	02:40:39
251	615	Rafael Santos	Os Tugas	M 50	32	<b>04:37:01</b>	02:41:46
252	595	Frederico Sousa	Lebres e Tartarugas	M 50	33	<b>04:39:02</b>	02:43:47
253	654	Filipe Carrilho	QualquerCoisa	M 45	49	<b>04:39:50</b>	02:44:35
254	889	Mário Marques	Corredores e Afins	M Seniores	87	<b>04:40:46</b>	02:45:31
255	944	Luís Parro	ParroRunners	M 55	14	<b>04:48:22</b>	02:53:07
256	906	João Grossinho	Bora Lá	M Seniores	88	<b>04:48:26</b>	02:53:11
257	949	Jorge Filipe	Rail Runners	M 45	50	<b>04:50:53</b>	02:55:38
258	926	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	M 60	9	<b>04:55:39</b>	03:00:24
259	581	Fernando Silva	Pace.Makers	M 55	15	<b>05:05:23</b>	03:10:08
260	789	Ricardo Leitão		M 40	62	<b>05:33:41</b>	03:38:26
261	4	João Dias	CLAC - Entroncamento	M 50	34	<b>05:53:33</b>	03:58:18