



Classificação Escalões

Trail Curto Masculino

M Sub 23

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	760	Ricardo Fonseca	CORTT - Cork Trail Team	2	01:41:34	
2	718	Dinis Almeida	Clube Desportivo em Movimento	8	01:57:31	00:15:57
3	820	Bernardo Quintela	Academia Militar	31	02:16:31	00:34:57
4	690	Henrique Dias	Caracol Trail Team	39	02:20:03	00:38:29
5	830	Pedro Simões	Abutres Trail Running School	41	02:20:55	00:39:21
6	829	Nuno Sousa	Abutres Trail Running School	94	02:41:29	00:59:55

M Seniores

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	773	António Almeida	Casa do Benfica em Abrantes	1	01:40:14	
2	533	Tony Maia	Ourém Vida Team	3	01:55:08	00:14:54
3	687	Tiago Henoch	Scalabis Night Runner	4	01:55:19	00:15:05
4	677	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	5	01:56:00	00:15:46
5	634	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	6	01:56:30	00:16:16
6	724	Ricardo Ferreira	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	7	01:56:53	00:16:39
7	776	José Aparício	Casa do Benfica em Abrantes	11	02:00:27	00:20:13
8	561	André Rosário	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	12	02:01:20	00:21:06
9	593	Tiago Gaspar	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	13	02:01:46	00:21:32
10	761	José Mestre	CAVA-Clube Atletismo Viana do Alentejo	16	02:04:06	00:23:52
11	628	Samuel Galveia	Navigator Clube Setúbal	17	02:04:14	00:24:00
12	604	Mário Ramos	Sabores do Paço Zatopeques	22	02:07:28	00:27:14
13	810	Diogo Silva	ABC Gaviões Trailrun	29	02:13:06	00:32:52
14	726	João Pedro Jesus		34	02:19:15	00:39:01
15	516	Ricardo Neves		42	02:20:58	00:40:44
16	821	Luís Ludovino	Associação de Toledo	44	02:21:09	00:40:55
17	595	João Proença	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	45	02:21:13	00:40:59
18	835	Ricardo Ribeiro	Grupo Cicloturismo Barquinhense	47	02:21:26	00:41:12
19	843	Tiago Miguel	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	48	02:21:27	00:41:13
20	827	António Rufino	Dá-lhe Gás Team	49	02:21:38	00:41:24
21	562	João Luz	RX Runners	52	02:23:26	00:43:12
22	638	Gonçalo Raminhos		54	02:23:50	00:43:36
23	670	João Vital		57	02:27:29	00:47:15
24	646	Marcio Marques	Carregal	61	02:30:36	00:50:22
25	559	Samuel Margarido		64	02:31:20	00:51:06
26	716	Nuno Mendes	Não Sejas Pussy Trail Team	65	02:31:53	00:51:39
27	652	Flavio Francisco		66	02:32:04	00:51:50
28	627	David Madeira	Running Stones	69	02:33:16	00:53:02

29	665	Flávio Graça	Os Matrecos	70	02:33:55	00:53:41
30	615	Bruno Reis	A. C. S. Mamede	72	02:34:56	00:54:42
31	689	Sérgio Simões		74	02:35:53	00:55:39
32	797	Paulo Dias	NEL-Pédatleta	75	02:36:08	00:55:54
33	784	Daniel Luis	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	76	02:36:22	00:56:08
34	725	César Ferreira	Ourém Vida Team	78	02:36:52	00:56:38
35	756	Hugo Lopes		83	02:38:10	00:57:56
36	855	Carlos Esteves		87	02:38:41	00:58:27
37	557	Nuno Frade		91	02:40:13	00:59:59
38	791	Miguel Henriques	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	92	02:40:47	01:00:33
39	775	Sérgio Campos	Casa do Benfica em Abrantes	97	02:43:04	01:02:50
40	840	Nuno Gonçalves		106	02:45:12	01:04:58
41	801	Saúl Pereira		107	02:45:15	01:05:01
42	660	Carlos Fatela	Os Galgos de Tancos	113	02:47:56	01:07:42
43	673	João Lobato		119	02:51:00	01:10:46
44	793	Henrique Faria	Onda Trilhos	123	02:53:56	01:13:42
45	597	João Santos	Évora Night Runners	124	02:55:26	01:15:12
46	822	Nelson Nunes		129	02:58:04	01:17:50
47	744	João Gomes	GDB Benavente	143	03:05:03	01:24:49
48	666	Vítor Grazina	Fanan's Running Team	144	03:05:04	01:24:50
49	748	Paulo Silva	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	145	03:05:06	01:24:52
50	629	João Vinagre		146	03:05:14	01:25:00
51	721	Daniel Vital	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	149	03:05:46	01:25:32
52	715	Carlos Rodrigues	Não Sejas Pussy Trail Team	155	03:08:47	01:28:33
53	643	Joaquim Rodrigues	Tartarugas Solidárias	159	03:10:04	01:29:50
54	853	Filipe Honório	Município de Vila Nova da Barquinha	163	03:11:23	01:31:09
55	852	Ricardo Honório	Município de Vila Nova da Barquinha	164	03:11:24	01:31:10
56	743	André Fé		174	03:21:02	01:40:48
57	719	Ricardo Pinto	Correr Pouco, Conhecer Muito	185	03:30:00	01:49:46
58	648	Carlos Pinheiro	Carregal	188	03:37:21	01:57:07
59	647	Jorge Pinheiro	Carregal	189	03:37:22	01:57:08
60	657	Diogo Nunes	Montanha Clube Trail Running/Efapel	190	03:37:38	01:57:24
61	707	Eduardo Sousa	Correr Pouco, Conhecer Muito	201	04:02:49	02:22:35
62	757	Henrique Antunes	Correr Pouco, Conhecer Muito	203	04:02:54	02:22:40
63	717	Rafael Coelho	Quenianos do Ribatejo	215	04:21:25	02:41:11
64	545	Carlos Almeida	100dor	216	04:25:59	02:45:45

M 40

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	723	Luís Alexandre	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	9	01:58:12	
2	774	Manuel Nogueira	Casa do Benfica em Abrantes	10	02:00:27	00:02:15
3	536	Pedro Pascoal	Arrábida Obstacle Runners	14	02:03:12	00:05:00
4	758	José David	Cem Quedas	20	02:04:40	00:06:28
5	534	Miguel Sousa	Ourém Vida Team	23	02:08:56	00:10:44
6	585	Luís Vitorino	Run and Smile	24	02:09:01	00:10:49
7	841	Nelson Lebre		25	02:10:12	00:12:00

8	675	José Raposo	Clube Desportivo em Movimento	28	02:11:37	00:13:25
9	520	António Simões	RX Runners	35	02:19:21	00:21:09
10	785	Marco Fidalgo		36	02:19:30	00:21:18
11	644	Mané Rubiales	Trail Gurus	40	02:20:34	00:22:22
12	737	Carlos Cunha	A. C. S. Mamede	43	02:21:08	00:22:56
13	550	Jorge Rosa	Ourém Vida Team	68	02:33:11	00:34:59
14	617	Manuel Antunes	A. C. S. Mamede	71	02:34:55	00:36:43
15	803	Luís Lopes		82	02:38:04	00:39:52
16	587	Sergio Flor	A Oficina	84	02:38:16	00:40:04
17	582	Luís Ribeiro		85	02:38:34	00:40:22
18	694	Rui Farinha	Regimento de Engenharia Nº 1	86	02:38:41	00:40:29
19	710	Jorge Antunes	Os Galgos de Tancos	88	02:38:50	00:40:38
20	566	Sandro Vilela	Amigos do Descanso	89	02:39:38	00:41:26
21	553	Pedro Carreira	Grupo Cicloturismo Barquinense	105	02:45:01	00:46:49
22	790	Rui Brilhante	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	115	02:49:14	00:51:02
23	530	Luís Carvalho	Odivelas Run	116	02:49:47	00:51:35
24	574	Carlos Mendes	Goat Team	117	02:50:30	00:52:18
25	848	José Fontinha	Casa do Benfica em Abrantes	122	02:52:52	00:54:40
26	586	Pedro Barbas	A Oficina	131	02:59:03	01:00:51
27	796	Nuno Dias		135	03:02:01	01:03:49
28	613	Nuno Gonçalves		140	03:03:18	01:05:06
29	828	Pedro Henriques		150	03:06:39	01:08:27
30	833	Thierry Pereira	Vespinga Trail	151	03:07:25	01:09:13
31	551	Gonçalo Jacinto	Arrábida Obstacle Runners	153	03:07:48	01:09:36
32	799	Octávio Lopes		157	03:09:13	01:11:01
33	537	Bruno Silva		158	03:09:53	01:11:41
34	759	Miguel Dias Cardoso	GE Runners	168	03:17:42	01:19:30
35	806	Rui Borralho	SFLUR	169	03:19:44	01:21:32
36	667	Jorge vaz	Cabará dos Coxos	177	03:21:42	01:23:30
37	505	Vasco Fernandes		178	03:22:22	01:24:10
38	503	Hernâni Tomás	S.R.Camarnal	195	03:50:16	01:52:04
39	651	Henrique Oliveira	C.C.D."O Alvitejo"	199	03:58:50	02:00:38
40	630	Rui Coutinho	Correr Pouco, Conhecer Muito	202	04:02:53	02:04:41
41	640	Nuno Mendes	Sabores da Aldeia	210	04:09:20	02:11:08
42	740	Pedro Galveia		217	04:37:37	02:39:25
43	560	Pedro Manso	Tãlentos Team	221	04:44:02	02:45:50

M 45

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	777	Artur Pais	Casa do Benfica em Abrantes	15	02:03:44	
2	747	Carlos Ferreira	Caracol Trail Team	21	02:05:35	00:01:51
3	532	Paulo Martins	Ourém Vida Team	27	02:11:34	00:07:50
4	703	Luís Aires	Jobrinde - Montes Saloios	32	02:16:59	00:13:15
5	754	Pedro Mourão	Caracol Trail Team	33	02:17:50	00:14:06
6	554	Jorge Formiga	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	37	02:19:35	00:15:51
7	824	Helder Moringa	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	46	02:21:19	00:17:35

8	225	Luciano Correia	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	53	02:23:34	00:19:50
9	642	Alcino Pereira	Clube de Montanhismo da Guarda	56	02:26:04	00:22:20
10	782	Hélder Monteiro		62	02:30:58	00:27:14
11	692	Arlindo Domingues	Regimento de Engenharia Nº 1	67	02:32:35	00:28:51
12	612	Luís Nobre	Associação de Toledo	73	02:35:23	00:31:39
13	826	Ledru	AS Roto Sports	80	02:37:47	00:34:03
14	722	Júlio Ribeiro	Running Brothers	93	02:41:06	00:37:22
15	787	Hélder Constantino	Tãlentos Team	102	02:44:05	00:40:21
16	579	Carlos Miguel	Os Ponta Branca UDAtalaiense	103	02:44:23	00:40:39
17	854	Paulo Castro		104	02:44:40	00:40:56
18	679	Filipe Branco	A.M.C.D.Tituaria	109	02:45:55	00:42:11
19	576	Nunes Sousa		111	02:46:41	00:42:57
20	688	João Silva	COA - Clube de Orientação e Aventura	112	02:47:25	00:43:41
21	672	João Mota	Strendure Running Team	120	02:51:22	00:47:38
22	845	Rui Calado		121	02:51:51	00:48:07
23	709	João Alcobia	Pias em Movimento	126	02:57:22	00:53:38
24	663	Vasco Luxo	Porto Sentido Runners	128	02:57:44	00:54:00
25	839	Artur Nascimento		132	02:59:09	00:55:25
26	602	Jorge Freitas	Teoriadonos	134	03:01:57	00:58:13
27	626	António Baptista		136	03:02:03	00:58:19
28	610	Miguel Tavares		139	03:03:18	00:59:34
29	738	Luís Silva	Tãlentos Team	141	03:03:46	01:00:02
30	513	Luís Chaveiro		162	03:11:07	01:07:23
31	682	Paulo Granjal		165	03:14:15	01:10:31
32	685	Jorge Rodrigues		166	03:15:16	01:11:32
33	704	José Mira	MTT	171	03:19:57	01:16:13
34	736	António Ferreira	Clube Millennium BCP	175	03:21:15	01:17:31
35	590	Fernando Serrano	CNPN	176	03:21:36	01:17:52
36	683	Carlos Figueiredo	SS CGD	180	03:22:50	01:19:06
37	708	António Joaquim	Pias em Movimento	181	03:25:19	01:21:35
38	751	João Almeida	SS CGD	187	03:36:42	01:32:58
39	831	Vitor Gonçalves	4 ao km	193	03:45:53	01:42:09
40	635	Carlos Guerra		197	03:58:50	01:55:06
41	654	José Oliveira		208	04:05:38	02:01:54
42	741	Nuno Costa		218	04:37:38	02:33:54

M 50

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	616	Carlos Valente	A. C. S. Mamede	18	02:04:32	
2	805	Germano Capela	Clube Atletismo Barreira	19	02:04:32	00:00:00
3	705	António Varandas	MTT	30	02:16:30	00:11:58
4	681	Joaquim Alexandre	A.M.C.D.Tituaria	50	02:21:54	00:17:22
5	594	Luís Pinho	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	51	02:22:44	00:18:12
6	730	Rui Ramalho	Clube Millennium BCP	59	02:29:26	00:24:54
7	544	João Páscoa	Tãlentos Team	60	02:29:52	00:25:20
8	564	João Venâncio	PXE Entroncamento	63	02:31:15	00:26:43

9	732	Helder Baptista	Clube Millennium BCP	81	02:37:53	00:33:21
10	783	Carlos Marques	Rezinga Trail	90	02:39:51	00:35:19
11	746	Pedro Rocha		96	02:42:52	00:38:20
12	631	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	98	02:43:14	00:38:42
13	605	Gabriel Frade	Sabores do Paço Zatopeques	99	02:43:17	00:38:45
14	680	Edgar Francisco	A.M.C.D.Tituaria	101	02:44:02	00:39:30
15	727	Carlos Marques		114	02:48:15	00:43:43
16	509	Raul Martins		118	02:50:57	00:46:25
17	798	Vitor Manuel Santos	NEL-Péd atleta	125	02:56:13	00:51:41
18	575	António Martinho	Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	127	02:57:30	00:52:58
19	653	Aníbal Silva		130	02:58:17	00:53:45
20	779	João Martins	Vitoria Clube Benquerenças	133	03:00:14	00:55:42
21	552	João Jacinto	Cem Quedas	138	03:02:22	00:57:50
22	542	Fernando Nascimento	Tãlentos Team	142	03:05:01	01:00:29
23	570	João Paio	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	147	03:05:23	01:00:51
24	686	Jorge Martins	Onda Trilhos	148	03:05:36	01:01:04
25	37	Francisco Vaz	Frufresh Runners	152	03:07:31	01:02:59
26	658	João Baptista	Os Galgos de Tancos	154	03:07:58	01:03:26
27	702	Luís Estanislau	Associação de Toledo	156	03:08:56	01:04:24
28	734	Paulo Coutinho	Clube Millennium BCP	167	03:15:19	01:10:47
29	706	José Machado	MTT	170	03:19:56	01:15:24
30	729	Rui Baptista	Clube Millennium BCP	183	03:29:29	01:24:57
31	645	Rui Raposeira	C.C.D."O Alvitejo"	198	03:58:50	01:54:18
32	521	Carlos Marchão		200	04:00:12	01:55:40
33	568	Rui Laginha	Tãlentos Team	206	04:04:39	02:00:07
34	655	Luís Marques		207	04:04:43	02:00:11
35	659	Paulo Santos	Os Galgos de Tancos	212	04:15:17	02:10:45
36	656	Luís Cardoso		213	04:15:19	02:10:47
37	639	Pedro Pimenta	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	220	04:43:54	02:39:22
38	3	João Dias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	222	04:45:55	02:41:23

M 55

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	778	José Silva	Casa do Benfica em Abrantes	26	02:10:56	
2	515	João Correia	Farmácia Almeida Gonçalves	58	02:27:30	00:16:34
3	684	Joaquim Lima	Matilha Running	77	02:36:27	00:25:31
4	795	João Farinha	Caracol Trail Team	95	02:42:29	00:31:33
5	518	José Raposo	Tãlentos Team	108	02:45:49	00:34:53
6	591	Mário Silva		160	03:10:48	00:59:52
7	526	Jorge Castro		179	03:22:34	01:11:38
8	733	Paulo Rato	Clube Millennium BCP	182	03:26:09	01:15:13
9	728	José Faria	Clube Millennium BCP	184	03:29:30	01:18:34
10	641	Alberto Barreiro		196	03:58:02	01:47:06
11	540	Paulo Nunes	Tãlentos Team	204	04:03:43	01:52:47

M 60

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
------	------	------	-------	-------	-------	------

1	816	Jorge Martins	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	38	02:19:41	
2	770	António Martins	Casa do Benfica em Abrantes	55	02:24:31	00:04:50
3	632	Alberto Graça	União FCI de Tomar	79	02:37:21	00:17:40
4	844	Fernando Mateus	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	100	02:43:36	00:23:55
5	510	Alcino Ramos		110	02:46:30	00:26:49
6	607	Aires Ildefonso	Cabeleireiro Moda Jovem	137	03:02:07	00:42:26
7	611	António Matias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	161	03:10:57	00:51:16
8	525	Carlos Gonçalves		172	03:20:33	01:00:52
9	749	Henrique Silva	Caracol Trail Team	173	03:20:47	01:01:06
10	700	Carlos Jesus Moreira	CCD Metropolitano Lisboa	186	03:35:17	01:15:36
11	589	José Silva		191	03:42:28	01:22:47
12	609	António Alves		192	03:44:16	01:24:35
13	524	António Simões	Pisa-Rochas	194	03:50:00	01:30:19
14	649	Humberto Pinho	Porto Sentido Runners	205	04:04:25	01:44:44
15	849	Serafim Marques	Asas	209	04:06:50	01:47:09
16	771	Carlos Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	211	04:12:48	01:53:07
17	712	José dos Anjos		214	04:17:20	01:57:39
18	583	Hariharan Iyer		219	04:40:10	02:20:29