



Classificação Escalões

Trail Longo Masculino

M Sub 23

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	46	Ricardo Pinheiro	CDR Pereiros	76	04:04:39	

M Seniores

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	59	Aite Tamang	AMCF - Arrábida Trail Team	1	02:59:28	
2	7	Luís Semedo	AC Portalegre / UTSM	2	02:59:34	00:00:06
3	112	Pedro Ribeiro	Caracol Trail Team	3	03:04:21	00:04:53
4	127	Diogo Baena	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	4	03:04:48	00:05:20
5	51	Paulo Conde	Dr. Merino/4moove	7	03:07:50	00:08:22
6	128	Hélder Grosso	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	9	03:08:34	00:09:06
7	53	Diogo Fernandes	Dr. Merino/4moove	10	03:11:44	00:12:16
8	141	Roberto Baião	Montanha Clube Trail Running/Efapel	11	03:12:47	00:13:19
9	133	João Canelas	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	12	03:13:06	00:13:38
10	101	Luís Pedro	Oralklass - Amigos do Trail	13	03:13:26	00:13:58
11	160	Carlos Barbara	A. C. S. Mamede	14	03:15:34	00:16:06
12	163	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	17	03:17:27	00:17:59
13	129	João Caetano	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	19	03:20:25	00:20:57
14	290	Carlos Pacheco	Monsanto Running Team	21	03:21:24	00:21:56
15	55	Domingos Freitas	Dr. Merino/4moove	22	03:22:16	00:22:48
16	166	Nélio Almeida	A. C. S. Mamede	23	03:23:04	00:23:36
17	292	Fernando Rosa	Montanha Clube Trail Running/Efapel	25	03:24:30	00:25:02
18	57	Rodrigo Noivo Gregóri	AMCF - Arrábida Trail Team	28	03:28:34	00:29:06
19	130	Marcelo da Graça	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	29	03:28:51	00:29:23
20	209	João Fernandes	Zona Alta Trail	30	03:29:06	00:29:38
21	159	Rúben Chaves	AMCF - Arrábida Trail Team	31	03:30:06	00:30:38
22	102	Nuno Pereira	Oralklass - Amigos do Trail	32	03:31:09	00:31:41
23	207	Miguel Ribeiro	Zona Alta Trail	34	03:32:59	00:33:31
24	263	Hugo Neves	Caracol Trail Team	36	03:33:05	00:33:37
25	100	João Nogueira	Oralklass - Amigos do Trail	37	03:33:25	00:33:57
26	186	Nuno Coelho	Montanha Clube Trail Running/Efapel	39	03:33:39	00:34:11
27	50	Edgar Resende	Dr. Merino/4moove	40	03:34:58	00:35:30
28	245	Simão	Crash&Run	43	03:40:45	00:41:17
29	220	Pedro Freitas	Caracol Trail Team	45	03:42:44	00:43:16
30	202	Nuno Oliveira	Team Sindeq	48	03:44:06	00:44:38
31	267	Pedro Santos	Strendure Running Team	49	03:44:43	00:45:15
32	283	Ricardo Carreira	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	50	03:44:43	00:45:15
33	92	Miguel Bertolo	Sabores do Paço Zatopeques	54	03:50:44	00:51:16

34	211	João Plácido	Zona Alta Trail	55	03:51:29	00:52:01
35	144	Daniel Ribeiro	Bitrunners	56	03:51:40	00:52:12
36	124	Fernando Carvalho	Dr. Merino/4moove	57	03:52:06	00:52:38
37	54	Dino Pinto	Dr. Merino/4moove	58	03:52:07	00:52:39
38	244	João Fernandes	Caracol Trail Team	64	03:57:34	00:58:06
39	178	Vítor Fernandes	Gondomar Futsal Clube	65	03:57:49	00:58:21
40	194	Pedro Rosa	Grupo Desportivo da Parreira	66	03:57:57	00:58:29
41	284	Diogo Santos	Texugos da Brita	69	03:59:08	00:59:40
42	280	Paulo Silva	AB Cansado Trail	74	04:03:15	01:03:47
43	196	Filipe Carrão	Dá-lhe Gás Team	81	04:10:13	01:10:45
44	111	Gonçalo Silva	Caracol Trail Team	84	04:10:39	01:11:11
45	279	Ricardo Silva	Atletismo Clube da Tocha	89	04:12:39	01:13:11
46	260	Hugo Sequeira	AC Portalegre / UTSM	97	04:16:56	01:17:28
47	179	Sérgio Suzano	Oralklass - Amigos do Trail	102	04:22:17	01:22:49
48	33	Paulo Loureiro	Team Lantermil	104	04:23:52	01:24:24
49	42	João Antunes	Quadrilheiros Runners	109	04:23:52	01:24:24
50	71	Pedro Santos	Gin. Qta do Valbom - AAAlcochete	115	04:23:52	01:24:24
51	90	Francisco Bento	Os Ponta Branca UDAtalaiense	121	04:23:52	01:24:24
52	94	João Marçal	Cork Trail Team	122	04:23:52	01:24:24
53	99	João Azevedo	ABTT	124	04:23:52	01:24:24
54	113	Renato André	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	125	04:23:52	01:24:24
55	135	Rúben Dias	Gin. Qta do Valbom - AAAlcochete	129	04:23:52	01:24:24
56	164	Hugo Carreira	A. C. S. Mamede	135	04:23:52	01:24:24
57	172	Carlos Cardoso	Bitrunners	136	04:23:52	01:24:24
58	177	Nuno Nunes		139	04:23:52	01:24:24
59	205	Ruben Duque	Zona Alta Trail	143	04:23:52	01:24:24
60	242	Paulo Jaime Monteiro	QQÉP	150	04:23:52	01:24:24
61	261	Luís Ramos	Futebol Clube Estrelas Lisboa	155	04:23:52	01:24:24
62	265	Miguel Costa		157	04:23:52	01:24:24
63	277	Ricardo Conde	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	161	04:23:52	01:24:24
64	294	Mário Caridade		167	04:23:52	01:24:24
65	25	António Cebola		169	05:08:19	02:08:51
66	68	David Clemente	A20KM	173	05:08:19	02:08:51
67	187	David de Sousa	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	185	05:08:19	02:08:51
68	233	Cláudio Silva	COA - Clube de Orientação e Aventura	194	05:08:19	02:08:51

M 40

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	201	Carlos Veloso	Team Sindeq	5	03:05:39	
2	77	Gonçalo Lopes	Trilhos do Valado - Bir	6	03:07:38	00:01:59
3	103	Pedro Santos	Oralklass - Amigos do Trail	8	03:07:50	00:02:11
4	237	Nuno Cardoso		16	03:17:19	00:11:40
5	156	Pedro Veríssimo	AMCF - Arrábida Trail Team	18	03:18:23	00:12:44
6	56	Paulo Lopes	AMCF - Arrábida Trail Team	20	03:21:21	00:15:42
7	61	Luís Martins	AMCF - Arrábida Trail Team	38	03:33:30	00:27:51
8	73	Pedro Vasconcelos		41	03:36:42	00:31:03

9	58	Nelson Amaral	AMCF - Arrábida Trail Team	42	03:40:45	00:35:06
10	122	Miguel Sousa	Os Santa Apolónia	51	03:47:07	00:41:28
11	204	Marco Guerra	GDAzambuja - Trail Team	53	03:50:21	00:44:42
12	105	Rui Pereira	Oralklass - Amigos do Trail	59	03:52:07	00:46:28
13	98	Hugo Nalha	CTA/Aventurirequinte	62	03:56:24	00:50:45
14	295	Luís Graça	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	70	03:59:51	00:54:12
15	288	Nuno Lopes	HC Runners	75	04:04:26	00:58:47
16	146	Francisco Henriques	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	79	04:09:12	01:03:33
17	299	Paulo Nogueira	Montanha Clube Trail Running/Efapel	80	04:09:30	01:03:51
18	151	Paulo Costa	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	83	04:10:25	01:04:46
19	168	Nuno Lopes	Os Ponta Branca UAtalaiense	85	04:10:53	01:05:14
20	30	Jorge Moita	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	87	04:11:35	01:05:56
21	126	Fernando Homem	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	93	04:14:14	01:08:35
22	60	Manuel Silva	AMCF - Arrábida Trail Team	94	04:14:24	01:08:45
23	234	Daniel Silva	Minho Aventura	99	04:20:02	01:14:23
24	64	Rui Pereira		112	04:23:52	01:18:13
25	66	José Amaro	Aminhacorida/Myprotein	113	04:23:52	01:18:13
26	85	Nuno Gaspar	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	118	04:23:52	01:18:13
27	86	Vasco Rosário	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	119	04:23:52	01:18:13
28	96	Lino Luz		123	04:23:52	01:18:13
29	121	Ricardo Meira	Os Santa Apolónia	128	04:23:52	01:18:13
30	139	Vítor Correia	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	131	04:23:52	01:18:13
31	147	João Lopes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	132	04:23:52	01:18:13
32	154	Nelson Bertolo	Sabores do Paço Zatopeques	134	04:23:52	01:18:13
33	184	Fausto Sá	Manos Sá	141	04:23:52	01:18:13
34	224	Tó Serrão	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	146	04:23:52	01:18:13
35	229	Marcelo Ferreira	Team Lantermil	147	04:23:52	01:18:13
36	240	Ricardo Pereira	Clube OGMA	149	04:23:52	01:18:13
37	247	João Pereira	Running Brothers	152	04:23:52	01:18:13
38	251	Pedro Ramos		153	04:23:52	01:18:13
39	258	André Dias	Gaia-Running	154	04:23:52	01:18:13
40	264	Paulo Trigo	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	156	04:23:52	01:18:13
41	268	Rui Gonçalves		158	04:23:52	01:18:13
42	274	André Nunes	HC Runners	159	04:23:52	01:18:13
43	281	Artur Basilio	opraticante.pt	163	04:23:52	01:18:13
44	293	Hugo Gabriel	Os Ponta Branca UAtalaiense	166	04:23:52	01:18:13
45	45	Gustavo Baeta	SantiagoBikes	172	05:08:19	02:02:40
46	75	José São Bento	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	175	05:08:19	02:02:40
47	79	Pedro Calado	OCS Proaventuras	177	05:08:19	02:02:40
48	95	João Calado	Farmácia Almeida Gonçalves	181	05:08:19	02:02:40
49	198	Carlos Cardoso		187	05:08:19	02:02:40
50	203	Pedro Alves		188	05:08:19	02:02:40
51	236	Luis Cruz		196	05:08:19	02:02:40
52	254	Rui Pereira	Gaia-Running	200	05:08:19	02:02:40
53	269	Hélder Cabedal	OCS Proaventuras	204	05:08:19	02:02:40
54	272	Miguel Serradas Duar	Monsanto Running Team	205	05:08:19	02:02:40

55	116	Nuno Lopes	Here for Beer	207	05:09:15	02:03:36
----	-----	------------	---------------	-----	-----------------	----------

M 45

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	62	Marcolino Veríssimo	AMCF - Arrábida Trail Team	26	03:26:05	
2	118	Rufino Paiva	OCS Proaventuras	27	03:28:20	00:02:15
3	49	Paulo Roque		35	03:33:02	00:06:57
4	232	José Miguel Santos	S C Povoense - Caracóis de Corrida	46	03:43:07	00:17:02
5	200	Vitor Coelho	Team Sindeq	47	03:44:06	00:18:01
6	275	António Miranda	ATR-Algarve Trail Running	52	03:50:07	00:24:02
7	176	Stevan Pavlovic		63	03:56:40	00:30:35
8	252	Gil Vicente	Caracol Trail Team	72	04:01:14	00:35:09
9	125	Armando Teixeira		73	04:03:01	00:36:56
10	82	Paulo Sá		77	04:06:22	00:40:17
11	165	Paulo Valentim	CRP Ribafria	82	04:10:23	00:44:18
12	161	Emanuel Batista	A. C. S. Mamede	90	04:13:24	00:47:19
13	297	João Teixeira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	96	04:15:54	00:49:49
14	249	Miguel Silva	Minho Aventura	100	04:20:03	00:53:58
15	142	João Farinhas	OCS Proaventuras	101	04:20:52	00:54:47
16	35	Pedro Guimarães	A+	106	04:23:52	00:57:47
17	39	Ricardo Pimenta		107	04:23:52	00:57:47
18	41	Francisco Cerqueira		108	04:23:52	00:57:47
19	44	Miguel Pedro	Salamandrecos	111	04:23:52	00:57:47
20	80	Francisco Silva		116	04:23:52	00:57:47
21	114	Ricardo Fernandes		126	04:23:52	00:57:47
22	174	Paulo Baptista	Atletismo Clube da Tocha	137	04:23:52	00:57:47
23	192	Paulo Sequeira		142	04:23:52	00:57:47
24	214	Mário Ferreira	Clube Efacec	145	04:23:52	00:57:47
25	231	Luís Madeira	SS CGD	148	04:23:52	00:57:47
26	246	Nuno Barata	COA - Clube de Orientação e Aventura	151	04:23:52	00:57:47
27	276	Pedro Brito		160	04:23:52	00:57:47
28	188	Luís Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	168	04:23:57	00:57:52
29	158	Carlos Grácio		184	05:08:19	01:42:14
30	197	João Rafael		186	05:08:19	01:42:14
31	235	Mário Alberto	Não Fazemos Nem mais um km...	195	05:08:19	01:42:14
32	243	João Ramalho		198	05:08:19	01:42:14
33	259	César Teixeira	Gaia-Running	201	05:08:19	01:42:14
34	266	Diogo Caseiro	Liz Runners	203	05:08:19	01:42:14

M 50

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	74	João Ginja	AMCF - Arrábida Trail Team	15	03:17:12	
2	131	Virgílio Gomes	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	24	03:23:42	00:06:30
3	8	Vítor Cordeiro	EDV - Viana Trail	33	03:31:26	00:14:14
4	107	José Féteira	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	44	03:42:04	00:24:52
5	195	Vítor Faim	Atletismo Clube da Tocha	61	03:54:55	00:37:43
6	271	António Soares	opraticante.pt	67	03:58:45	00:41:33

7	145	Paulo Frade	Sabores do Paço Zatopeques	78	04:07:20	00:50:08
8	287	Luís Soares	Clube OGMA	86	04:11:31	00:54:19
9	173	José Fonseca	União FCI de Tomar	88	04:11:52	00:54:40
10	199	Leonel Campos	Os Matrecos	91	04:13:45	00:56:33
11	216	Manuel Silva	Os Matrecos	103	04:22:58	01:05:46
12	43	John Kelly	AC Batalha	110	04:23:52	01:06:40
13	136	Rui Cunha	Grupo Desportivo Santander Totta	130	04:23:52	01:06:40
14	152	Rui Silva	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	133	04:23:52	01:06:40
15	183	Rui Guia Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	140	04:23:52	01:06:40
16	210	José Dias	Zona Alta Trail	144	04:23:52	01:06:40
17	278	Paulo Ferreira	Tãlentos Team	162	04:23:52	01:06:40
18	285	Hélder Ferreira	Amigosdacorrida.com	164	04:23:52	01:06:40
19	38	Vitor Lourenço	Jobrinde - Montes Saloios	171	05:08:19	01:51:07
20	138	Carlos Costa	Clube Millennium BCP	182	05:08:19	01:51:07
21	217	Carlos Costa	Traillers	189	05:08:19	01:51:07
22	223	António Trindade	CALMA - Tomar	192	05:08:19	01:51:07
23	227	Rui Paço	MultiRunners	193	05:08:19	01:51:07
24	262	José Lopes		202	05:08:19	01:51:07
25	117	Pedro Amaral	Here for Beer	208	05:09:17	01:52:05

M 55

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	181	Francisco Gaio	Caracol Trail Team	60	03:54:38	
2	289	Ramón Rodriguez		68	03:58:51	00:04:13
3	149	José Vital	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	71	04:00:54	00:06:16
4	2	José Mota	Os Matrecos	92	04:13:58	00:19:20
5	72	Alfredo Costa	Oursense	95	04:14:42	00:20:04
6	34	José Figueiredo	Monsanto Running Team	105	04:23:52	00:29:14
7	115	Vitor Simões	Here for Beer	127	04:23:52	00:29:14
8	286	Rui Lobo	ATR-Algarve Trail Running	165	04:23:52	00:29:14
9	26	José Martins		170	05:08:19	01:13:41
10	81	Christos Rogkakos		178	05:08:19	01:13:41
11	88	Luís Santana		179	05:08:19	01:13:41
12	93	Henrique Borges	Amigos do Descanso	180	05:08:19	01:13:41
13	157	Carlos Alegre	Associação de Toledo	183	05:08:19	01:13:41
14	218	Pedro Monteiro	Traillers	190	05:08:19	01:13:41
15	222	Carlos Eira	CALMA - Tomar	191	05:08:19	01:13:41
16	239	Jaime Lamego	MultiRunners	197	05:08:19	01:13:41
17	291	Luis Reis	Rodinhas Oxigenio	206	05:08:19	01:13:41

M 60

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Geral	Tempo	Dif.
1	91	Manuel Moreno	Morcegos Trail	98	04:17:12	
2	70	Manuel Victorino	C.C.D."O Alvitejo"	114	04:23:52	00:06:40
3	84	António Carvalho	FK Figueira Kayak Clube	117	04:23:52	00:06:40
4	89	Cirilo Formiga	Zimbra Fox Runner	120	04:23:52	00:06:40
5	175	Orlando Ferreira	Tough Trails Alenquer	138	04:23:52	00:06:40

6	69	Severino Rosa	SS CGD	174	05:08:19	00:51:07
7	76	Manuel Cordeiro		176	05:08:19	00:51:07
8	250	Carlos Rangel		199	05:08:19	00:51:07
9	83	Germano Bernardo	Prazer da Corrida	209	05:23:52	01:06:40