



### Classificação Geral

### Trail Longo Masculino

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
1	59	Aite Tamang	AMCF - Arrábida Trail Team	M Seniores	1	<b>02:59:28</b>	
2	7	Luís Semedo	AC Portalegre / UTSM	M Seniores	2	<b>02:59:34</b>	00:00:06
3	112	Pedro Ribeiro	Caracol Trail Team	M Seniores	3	<b>03:04:21</b>	00:04:53
4	127	Diogo Baena	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M Seniores	4	<b>03:04:48</b>	00:05:20
5	201	Carlos Veloso	Team Sindeq	M 40	1	<b>03:05:39</b>	00:06:11
6	77	Gonçalo Lopes	Trilhos do Valado - Bir	M 40	2	<b>03:07:38</b>	00:08:10
7	51	Paulo Conde	Dr. Merino/4moove	M Seniores	5	<b>03:07:50</b>	00:08:22
8	103	Pedro Santos	Oralklass - Amigos do Trail	M 40	3	<b>03:07:50</b>	00:08:22
9	128	Hélder Grosso	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M Seniores	6	<b>03:08:34</b>	00:09:06
10	53	Diogo Fernandes	Dr. Merino/4moove	M Seniores	7	<b>03:11:44</b>	00:12:16
11	141	Roberto Baião	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M Seniores	8	<b>03:12:47</b>	00:13:19
12	133	João Canelas	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M Seniores	9	<b>03:13:06</b>	00:13:38
13	101	Luís Pedro	Oralklass - Amigos do Trail	M Seniores	10	<b>03:13:26</b>	00:13:58
14	160	Carlos Barbara	A. C. S. Mamede	M Seniores	11	<b>03:15:34</b>	00:16:06
15	74	João Ginja	AMCF - Arrábida Trail Team	M 50	1	<b>03:17:12</b>	00:17:44
16	237	Nuno Cardoso		M 40	4	<b>03:17:19</b>	00:17:51
17	163	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	M Seniores	12	<b>03:17:27</b>	00:17:59
18	156	Pedro Veríssimo	AMCF - Arrábida Trail Team	M 40	5	<b>03:18:23</b>	00:18:55
19	129	João Caetano	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M Seniores	13	<b>03:20:25</b>	00:20:57
20	56	Paulo Lopes	AMCF - Arrábida Trail Team	M 40	6	<b>03:21:21</b>	00:21:53
21	290	Carlos Pacheco	Monsanto Running Team	M Seniores	14	<b>03:21:24</b>	00:21:56
22	55	Domingos Freitas	Dr. Merino/4moove	M Seniores	15	<b>03:22:16</b>	00:22:48
23	166	Nélio Almeida	A. C. S. Mamede	M Seniores	16	<b>03:23:04</b>	00:23:36
24	131	Virgílio Gomes	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M 50	2	<b>03:23:42</b>	00:24:14
25	292	Fernando Rosa	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M Seniores	17	<b>03:24:30</b>	00:25:02
26	62	Marcolino Veríssimo	AMCF - Arrábida Trail Team	M 45	1	<b>03:26:05</b>	00:26:37
27	118	Rufino Paiva	OCS Proaventuras	M 45	2	<b>03:28:20</b>	00:28:52
28	57	Rodrigo Noivo Gregóri	AMCF - Arrábida Trail Team	M Seniores	18	<b>03:28:34</b>	00:29:06
29	130	Marcelo da Graça	U.F. Comércio e Indústria Atletismo	M Seniores	19	<b>03:28:51</b>	00:29:23
30	209	João Fernandes	Zona Alta Trail	M Seniores	20	<b>03:29:06</b>	00:29:38
31	159	Rúben Chaves	AMCF - Arrábida Trail Team	M Seniores	21	<b>03:30:06</b>	00:30:38
32	102	Nuno Pereira	Oralklass - Amigos do Trail	M Seniores	22	<b>03:31:09</b>	00:31:41
33	8	Vítor Cordeiro	EDV - Viana Trail	M 50	3	<b>03:31:26</b>	00:31:58
34	207	Miguel Ribeiro	Zona Alta Trail	M Seniores	23	<b>03:32:59</b>	00:33:31
35	49	Paulo Roque		M 45	3	<b>03:33:02</b>	00:33:34
36	263	Hugo Neves	Caracol Trail Team	M Seniores	24	<b>03:33:05</b>	00:33:37
37	100	João Nogueira	Oralklass - Amigos do Trail	M Seniores	25	<b>03:33:25</b>	00:33:57
38	61	Luís Martins	AMCF - Arrábida Trail Team	M 40	7	<b>03:33:30</b>	00:34:02

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
39	186	Nuno Coelho	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M Seniores	26	<b>03:33:39</b>	00:34:11
40	50	Edgar Resende	Dr. Merino/4moove	M Seniores	27	<b>03:34:58</b>	00:35:30
41	73	Pedro Vasconcelos		M 40	8	<b>03:36:42</b>	00:37:14
42	58	Nelson Amaral	AMCF - Arrábida Trail Team	M 40	9	<b>03:40:45</b>	00:41:17
43	245	Simão	Crash&Run	M Seniores	28	<b>03:40:45</b>	00:41:17
44	107	José Féteira	ARSM - Associação Recreativa de São Mig	M 50	4	<b>03:42:04</b>	00:42:36
45	220	Pedro Freitas	Caracol Trail Team	M Seniores	29	<b>03:42:44</b>	00:43:16
46	232	José Miguel Santos	S C Povoense - Caracóis de Corrida	M 45	4	<b>03:43:07</b>	00:43:39
47	200	Vitor Coelho	Team Sindeq	M 45	5	<b>03:44:06</b>	00:44:38
48	202	Nuno Oliveira	Team Sindeq	M Seniores	30	<b>03:44:06</b>	00:44:38
49	267	Pedro Santos	Strendure Running Team	M Seniores	31	<b>03:44:43</b>	00:45:15
50	283	Ricardo Carreira	Grupo de Atletismo da Caranguejeira	M Seniores	32	<b>03:44:43</b>	00:45:15
51	122	Miguel Sousa	Os Santa Apolónia	M 40	10	<b>03:47:07</b>	00:47:39
52	275	António Miranda	ATR-Algarve Trail Running	M 45	6	<b>03:50:07</b>	00:50:39
53	204	Marco Guerra	GDZambuja - Trail Team	M 40	11	<b>03:50:21</b>	00:50:53
54	92	Miguel Bertolo	Sabores do Paço Zatopeques	M Seniores	33	<b>03:50:44</b>	00:51:16
55	211	João Plácido	Zona Alta Trail	M Seniores	34	<b>03:51:29</b>	00:52:01
56	144	Daniel Ribeiro	Bitrunners	M Seniores	35	<b>03:51:40</b>	00:52:12
57	124	Fernando Carvalho	Dr. Merino/4moove	M Seniores	36	<b>03:52:06</b>	00:52:38
58	54	Dino Pinto	Dr. Merino/4moove	M Seniores	37	<b>03:52:07</b>	00:52:39
59	105	Rui Pereira	Oralklass - Amigos do Trail	M 40	12	<b>03:52:07</b>	00:52:39
60	181	Francisco Gaio	Caracol Trail Team	M 55	1	<b>03:54:38</b>	00:55:10
61	195	Vítor Faim	Atletismo Clube da Tocha	M 50	5	<b>03:54:55</b>	00:55:27
62	98	Hugo Nalha	CTA/Aventurirequinte	M 40	13	<b>03:56:24</b>	00:56:56
63	176	Stevan Pavlovic		M 45	7	<b>03:56:40</b>	00:57:12
64	244	João Fernandes	Caracol Trail Team	M Seniores	38	<b>03:57:34</b>	00:58:06
65	178	Vítor Fernandes	Gondomar Futsal Clube	M Seniores	39	<b>03:57:49</b>	00:58:21
66	194	Pedro Rosa	Grupo Desportivo da Parreira	M Seniores	40	<b>03:57:57</b>	00:58:29
67	271	António Soares	opraticante.pt	M 50	6	<b>03:58:45</b>	00:59:17
68	289	Ramón Rodriguez		M 55	2	<b>03:58:51</b>	00:59:23
69	284	Diogo Santos	Texugos da Brita	M Seniores	41	<b>03:59:08</b>	00:59:40
70	295	Luís Graça	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M 40	14	<b>03:59:51</b>	01:00:23
71	149	José Vital	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M 55	3	<b>04:00:54</b>	01:01:26
72	252	Gil Vicente	Caracol Trail Team	M 45	8	<b>04:01:14</b>	01:01:46
73	125	Armando Teixeira		M 45	9	<b>04:03:01</b>	01:03:33
74	280	Paulo Silva	AB Cansado Trail	M Seniores	42	<b>04:03:15</b>	01:03:47
75	288	Nuno Lopes	HC Runners	M 40	15	<b>04:04:26</b>	01:04:58
76	46	Ricardo Pinheiro	CDR Pereiros	M Sub 23	1	<b>04:04:39</b>	01:05:11
77	82	Paulo Sá		M 45	10	<b>04:06:22</b>	01:06:54
78	145	Paulo Frade	Sabores do Paço Zatopeques	M 50	7	<b>04:07:20</b>	01:07:52
79	146	Francisco Henriques	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M 40	16	<b>04:09:12</b>	01:09:44
80	299	Paulo Nogueira	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M 40	17	<b>04:09:30</b>	01:10:02
81	196	Filipe Carrão	Dá-lhe Gás Team	M Seniores	43	<b>04:10:13</b>	01:10:45
82	165	Paulo Valentim	CRP Ribafria	M 45	11	<b>04:10:23</b>	01:10:55
83	151	Paulo Costa	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M 40	18	<b>04:10:25</b>	01:10:57

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
84	111	Gonçalo Silva	Caracol Trail Team	M Seniores	44	<b>04:10:39</b>	01:11:11
85	168	Nuno Lopes	Os Ponta Branca UDAtalaiense	M 40	19	<b>04:10:53</b>	01:11:25
86	287	Luís Soares	Clube OGMA	M 50	8	<b>04:11:31</b>	01:12:03
87	30	Jorge Moita	ARSM - Associação Recreativa de São Mig	M 40	20	<b>04:11:35</b>	01:12:07
88	173	José Fonseca	União FCI de Tomar	M 50	9	<b>04:11:52</b>	01:12:24
89	279	Ricardo Silva	Atletismo Clube da Tocha	M Seniores	45	<b>04:12:39</b>	01:13:11
90	161	Emanuel Batista	A. C. S. Mamede	M 45	12	<b>04:13:24</b>	01:13:56
91	199	Leonel Campos	Os Matrecos	M 50	10	<b>04:13:45</b>	01:14:17
92	2	José Mota	Os Matrecos	M 55	4	<b>04:13:58</b>	01:14:30
93	126	Fernando Homem	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletis	M 40	21	<b>04:14:14</b>	01:14:46
94	60	Manuel Silva	AMCF - Arrábida Trail Team	M 40	22	<b>04:14:24</b>	01:14:56
95	72	Alfredo Costa	Oursense	M 55	5	<b>04:14:42</b>	01:15:14
96	297	João Teixeira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M 45	13	<b>04:15:54</b>	01:16:26
97	260	Hugo Sequeira	AC Portalegre / UTSM	M Seniores	46	<b>04:16:56</b>	01:17:28
98	91	Manuel Moreno	Morcegos Trail	M 60	1	<b>04:17:12</b>	01:17:44
99	234	Daniel Silva	Minho Aventura	M 40	23	<b>04:20:02</b>	01:20:34
100	249	Miguel Silva	Minho Aventura	M 45	14	<b>04:20:03</b>	01:20:35
101	142	João Farinhas	OCS Proaventuras	M 45	15	<b>04:20:52</b>	01:21:24
102	179	Sérgio Suzano	Oralklass - Amigos do Trail	M Seniores	47	<b>04:22:17</b>	01:22:49
103	216	Manuel Silva	Os Matrecos	M 50	11	<b>04:22:58</b>	01:23:30
104	33	Paulo Loureiro	Team Lantermil	M Seniores	48	<b>04:23:52</b>	01:24:24
105	34	José Figueiredo	Monsanto Running Team	M 55	6	<b>04:23:52</b>	01:24:24
106	35	Pedro Guimarães	A+	M 45	16	<b>04:23:52</b>	01:24:24
107	39	Ricardo Pimenta		M 45	17	<b>04:23:52</b>	01:24:24
108	41	Francisco Cerqueira		M 45	18	<b>04:23:52</b>	01:24:24
109	42	João Antunes	Quadrilheiros Runners	M Seniores	49	<b>04:23:52</b>	01:24:24
110	43	John Kelly	AC Batalha	M 50	12	<b>04:23:52</b>	01:24:24
111	44	Miguel Pedro	Salamandrecos	M 45	19	<b>04:23:52</b>	01:24:24
112	64	Rui Pereira		M 40	24	<b>04:23:52</b>	01:24:24
113	66	José Amaro	Aminhacorida/Myprotein	M 40	25	<b>04:23:52</b>	01:24:24
114	70	Manuel Victorino	C.C.D."O Alvitejo"	M 60	2	<b>04:23:52</b>	01:24:24
115	71	Pedro Santos	Gin. Qta do Valbom - AAAlcochete	M Seniores	50	<b>04:23:52</b>	01:24:24
116	80	Francisco Silva		M 45	20	<b>04:23:52</b>	01:24:24
117	84	António Carvalho	FK Figueira Kayak Clube	M 60	3	<b>04:23:52</b>	01:24:24
118	85	Nuno Gaspar	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	M 40	26	<b>04:23:52</b>	01:24:24
119	86	Vasco Rosário	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de	M 40	27	<b>04:23:52</b>	01:24:24
120	89	Cirilo Formiga	Zimbra Fox Runner	M 60	4	<b>04:23:52</b>	01:24:24
121	90	Francisco Bento	Os Ponta Branca UDAtalaiense	M Seniores	51	<b>04:23:52</b>	01:24:24
122	94	João Marçal	Cork Trail Team	M Seniores	52	<b>04:23:52</b>	01:24:24
123	96	Lino Luz		M 40	28	<b>04:23:52</b>	01:24:24
124	99	João Azevedo	ABTT	M Seniores	53	<b>04:23:52</b>	01:24:24
125	113	Renato André	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	M Seniores	54	<b>04:23:52</b>	01:24:24
126	114	Ricardo Fernandes		M 45	21	<b>04:23:52</b>	01:24:24
127	115	Vitor Simões	Here for Beer	M 55	7	<b>04:23:52</b>	01:24:24
128	121	Ricardo Meira	Os Santa Apolónia	M 40	29	<b>04:23:52</b>	01:24:24

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
129	135	Rúben Dias	Gin. Qta do Valbom - AAAlcochete	M Seniores	55	<b>04:23:52</b>	01:24:24
130	136	Rui Cunha	Grupo Desportivo Santander Totta	M 50	13	<b>04:23:52</b>	01:24:24
131	139	Vítor Correia	Trilhos dos Templários/GreenRoc.pt	M 40	30	<b>04:23:52</b>	01:24:24
132	147	João Lopes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M 40	31	<b>04:23:52</b>	01:24:24
133	152	Rui Silva	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M 50	14	<b>04:23:52</b>	01:24:24
134	154	Nelson Bertolo	Sabores do Paço Zatopeques	M 40	32	<b>04:23:52</b>	01:24:24
135	164	Hugo Carreira	A. C. S. Mamede	M Seniores	56	<b>04:23:52</b>	01:24:24
136	172	Carlos Cardoso	Bitrunners	M Seniores	57	<b>04:23:52</b>	01:24:24
137	174	Paulo Baptista	Atletismo Clube da Tocha	M 45	22	<b>04:23:52</b>	01:24:24
138	175	Orlando Ferreira	Tough Trails Alenquer	M 60	5	<b>04:23:52</b>	01:24:24
139	177	Nuno Nunes		M Seniores	58	<b>04:23:52</b>	01:24:24
140	183	Rui Guia Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletis	M 50	15	<b>04:23:52</b>	01:24:24
141	184	Fausto Sá	Manos Sá	M 40	33	<b>04:23:52</b>	01:24:24
142	192	Paulo Sequeira		M 45	23	<b>04:23:52</b>	01:24:24
143	205	Ruben Duque	Zona Alta Trail	M Seniores	59	<b>04:23:52</b>	01:24:24
144	210	José Dias	Zona Alta Trail	M 50	16	<b>04:23:52</b>	01:24:24
145	214	Mário Ferreira	Clube Efacec	M 45	24	<b>04:23:52</b>	01:24:24
146	224	Tó Serrão	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	M 40	34	<b>04:23:52</b>	01:24:24
147	229	Marcelo Ferreira	Team Lantermil	M 40	35	<b>04:23:52</b>	01:24:24
148	231	Luís Madeira	SS CGD	M 45	25	<b>04:23:52</b>	01:24:24
149	240	Ricardo Pereira	Clube OGMA	M 40	36	<b>04:23:52</b>	01:24:24
150	242	Paulo Jaime Monteiro	QQÉP	M Seniores	60	<b>04:23:52</b>	01:24:24
151	246	Nuno Barata	COA - Clube de Orientação e Aventura	M 45	26	<b>04:23:52</b>	01:24:24
152	247	João Pereira	Running Brothers	M 40	37	<b>04:23:52</b>	01:24:24
153	251	Pedro Ramos		M 40	38	<b>04:23:52</b>	01:24:24
154	258	André Dias	Gaia-Running	M 40	39	<b>04:23:52</b>	01:24:24
155	261	Luís Ramos	Futebol Clube Estrelas Lisboa	M Seniores	61	<b>04:23:52</b>	01:24:24
156	264	Paulo Trigo	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de	M 40	40	<b>04:23:52</b>	01:24:24
157	265	Miguel Costa		M Seniores	62	<b>04:23:52</b>	01:24:24
158	268	Rui Gonçalves		M 40	41	<b>04:23:52</b>	01:24:24
159	274	André Nunes	HC Runners	M 40	42	<b>04:23:52</b>	01:24:24
160	276	Pedro Brito		M 45	27	<b>04:23:52</b>	01:24:24
161	277	Ricardo Conde	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	M Seniores	63	<b>04:23:52</b>	01:24:24
162	278	Paulo Ferreira	Tãlentos Team	M 50	17	<b>04:23:52</b>	01:24:24
163	281	Artur Basilio	opraticante.pt	M 40	43	<b>04:23:52</b>	01:24:24
164	285	Hélder Ferreira	Amigosdacorrída.com	M 50	18	<b>04:23:52</b>	01:24:24
165	286	Rui Lobo	ATR-Algarve Trail Running	M 55	8	<b>04:23:52</b>	01:24:24
166	293	Hugo Gabriel	Os Ponta Branca UDAtalaiense	M 40	44	<b>04:23:52</b>	01:24:24
167	294	Mário Caridade		M Seniores	64	<b>04:23:52</b>	01:24:24
168	188	Luís Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M 45	28	<b>04:23:57</b>	01:24:29
169	25	António Cebola		M Seniores	65	<b>05:08:19</b>	02:08:51
170	26	José Martins		M 55	9	<b>05:08:19</b>	02:08:51
171	38	Vitor Lourenço	Jobrinde - Montes Saloios	M 50	19	<b>05:08:19</b>	02:08:51
172	45	Gustavo Baeta	SantiagoBikes	M 40	45	<b>05:08:19</b>	02:08:51
173	68	David Clemente	A20KM	M Seniores	66	<b>05:08:19</b>	02:08:51

Pos.	Pei.	Nome	Clube	Escalão	Pos.	Tempo	Dif.
174	69	Severino Rosa	SS CGD	M 60	6	<b>05:08:19</b>	02:08:51
175	75	José São Bento	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	M 40	46	<b>05:08:19</b>	02:08:51
176	76	Manuel Cordeiro		M 60	7	<b>05:08:19</b>	02:08:51
177	79	Pedro Calado	OCS Proaventuras	M 40	47	<b>05:08:19</b>	02:08:51
178	81	Christos Rogkakos		M 55	10	<b>05:08:19</b>	02:08:51
179	88	Luís Santana		M 55	11	<b>05:08:19</b>	02:08:51
180	93	Henrique Borges	Amigos do Descanso	M 55	12	<b>05:08:19</b>	02:08:51
181	95	João Calado	Farmácia Almeida Gonçalves	M 40	48	<b>05:08:19</b>	02:08:51
182	138	Carlos Costa	Clube Millennium BCP	M 50	20	<b>05:08:19</b>	02:08:51
183	157	Carlos Alegre	Associação de Toledo	M 55	13	<b>05:08:19</b>	02:08:51
184	158	Carlos Grácio		M 45	29	<b>05:08:19</b>	02:08:51
185	187	David de Sousa	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M Seniores	67	<b>05:08:19</b>	02:08:51
186	197	João Rafael		M 45	30	<b>05:08:19</b>	02:08:51
187	198	Carlos Cardoso		M 40	49	<b>05:08:19</b>	02:08:51
188	203	Pedro Alves		M 40	50	<b>05:08:19</b>	02:08:51
189	217	Carlos Costa	Trailers	M 50	21	<b>05:08:19</b>	02:08:51
190	218	Pedro Monteiro	Trailers	M 55	14	<b>05:08:19</b>	02:08:51
191	222	Carlos Eira	CALMA - Tomar	M 55	15	<b>05:08:19</b>	02:08:51
192	223	António Trindade	CALMA - Tomar	M 50	22	<b>05:08:19</b>	02:08:51
193	227	Rui Paço	MultiRunners	M 50	23	<b>05:08:19</b>	02:08:51
194	233	Cláudio Silva	COA - Clube de Orientação e Aventura	M Seniores	68	<b>05:08:19</b>	02:08:51
195	235	Mário Alberto	Não Fazemos Nem mais um km...	M 45	31	<b>05:08:19</b>	02:08:51
196	236	Luis Cruz		M 40	51	<b>05:08:19</b>	02:08:51
197	239	Jaime Lamego	MultiRunners	M 55	16	<b>05:08:19</b>	02:08:51
198	243	João Ramalho		M 45	32	<b>05:08:19</b>	02:08:51
199	250	Carlos Rangel		M 60	8	<b>05:08:19</b>	02:08:51
200	254	Rui Pereira	Gaia-Running	M 40	52	<b>05:08:19</b>	02:08:51
201	259	César Teixeira	Gaia-Running	M 45	33	<b>05:08:19</b>	02:08:51
202	262	José Lopes		M 50	24	<b>05:08:19</b>	02:08:51
203	266	Diogo Caseiro	Liz Runners	M 45	34	<b>05:08:19</b>	02:08:51
204	269	Hélder Cabedal	OCS Proaventuras	M 40	53	<b>05:08:19</b>	02:08:51
205	272	Miguel Serradas Duar	Monsanto Running Team	M 40	54	<b>05:08:19</b>	02:08:51
206	291	Luis Reis	Rodinhas Oxigenio	M 55	17	<b>05:08:19</b>	02:08:51
207	116	Nuno Lopes	Here for Beer	M 40	55	<b>05:09:15</b>	02:09:47
208	117	Pedro Amaral	Here for Beer	M 50	25	<b>05:09:17</b>	02:09:49
209	83	Germano Bernardo	Prazer da Corrida	M 60	9	<b>05:23:52</b>	02:24:24